

## Kontakt

Haben Sie Interesse an unserem Beratungsangebot bzw. an der Teilnahme an unserer Studie?

**Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme per Telefon oder E-Mail**

### Ansprechpartner

Dr. Tanja Schad-Hansjosten  
E-Mail: [tanja.schad@zi-mannheim.de](mailto:tanja.schad@zi-mannheim.de)

Christiane Bach

E-Mail: [christiane.bach@zi-mannheim.de](mailto:christiane.bach@zi-mannheim.de)

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. Luise Poustka, Ltd. Oberärztin

### Das Forschungsteam

Christiane Bach, Dipl.-Psych.

Marita Bock, Dipl.-Päd.

Dr. Tanja Schad-Hansjosten, Dipl.-Psych.

Idil Sungurtekin, Dipl.-Psych.

Armin Wunder, Dipl.-Päd.

## Wie Sie uns finden

Zentralinstitut  
für Seelische Gesundheit  
Mannheim  
  
J5, 68159 Mannheim  
Telefon: 0621 / 1703 - 0  
E-Mail: [info@zi-mannheim.de](mailto:info@zi-mannheim.de)  
Internet: [www.zi-mannheim.de](http://www.zi-mannheim.de)



Parkmöglichkeiten



Tiefgarage Marktplatz  
Tiefgarage H6



Öffentliche Verkehrsmittel

Straßenbahnlinien: 1, 3, 4, 5, 7  
Haltestellen: Marktplatz,  
Abendakademie

## Kontakt

**Zentralinstitut für Seelische Gesundheit**  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
des Kindes- und Jugendalters

Ärztlicher Direktor:

**Prof. Dr. Dr. Tobias Banaschewski**

## Anmeldung

Sekretariat: Heidrun Peschel

0621 / 1703 - 4804

Die KJP-Ambulanz befindet sich im  
Therapiegebäude, 1. OG, Raum 128

[www.zi-mannheim.de](http://www.zi-mannheim.de)

Stand: 05/2011

## Elterninformation zur Studie

**Soziales Kompetenztraining  
für Kinder und Jugendliche mit  
Autismus-Spektrum-Störungen**



## Unser bisheriges Angebot

Die Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters bietet seit einiger Zeit eine ambulante, verhaltenstherapeutisch orientierte Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche mit autistischen Störungen an. Das Training verfolgt das Ziel, die sozialen Fertigkeiten der Betroffenen zu verbessern und ihnen darüber die Integration in der Gleichaltrigengruppe zu erleichtern.

Dieses Angebot wurde bisher von den betroffenen Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien sehr gut angenommen. Auch von psychiatrischer Seite haben wir überaus positive Erfahrungen mit dieser Form der Therapie gemacht.

Jetzt möchten wir die Wirksamkeit dieses Trainings auch unter wissenschaftlichen Gesichtspunkten untersuchen und belegen. Dazu benötigen wir Ihre Mithilfe.

## Was genau wollen wir untersuchen ?

In der Studie möchten wir sowohl die Effekte der psychotherapeutischen Behandlung auf das Verhalten und die Anpassungsfähigkeit Ihres Kindes im Alltag untersuchen. Die Therapieeffekte überprüfen wir durch den Einsatz von testpsychologischen Verfahren wie Fragebögen und Interviews.

Da es Hinweise gibt, dass die individuelle Reaktion auf psychotherapeutische Therapien durch bestimmte genetische Varianten beeinflusst wird, führen wir auch eine Blutabnahme durch, damit gezielt einzelne funktionelle genetische Varianten untersucht werden können. Die Teilnahme an der genetischen Untersuchung kann zusätzlich erfolgen und ist keine Voraussetzung, um an der Gruppentherapie teilzunehmen.

Mit Ihrer Teilnahme ermöglichen Sie Ihrem Kind eine psychotherapeutische Behandlung in einer Gruppe und unterstützen uns bei der Erforschung und Weiterentwicklung von Therapieverfahren für autistische Kinder und Jugendliche.

## Ablauf der Studie

Zunächst führen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind eine ausführliche Diagnostik durch. Sollte sich hierbei der Verdacht einer Autismus-Spektrum-Störung bestätigen und eine Gruppentherapie sinnvoll erscheinen, sind die Voraussetzungen Ihres Kindes für die Teilnahme an der Gruppentherapie erfüllt.

Sie, Ihr Kind und, wenn möglich, ein Lehrer Ihres Kindes, erhalten zu vier Zeitpunkten Fragebögen: kurz vor Beginn der Therapie, sechs Wochen nach Beginn, direkt nach Abschluss der Therapie und noch einmal drei Monate nach Ablauf der Therapie, um die Nachhaltigkeit der Effekte des Therapieangebots zu überprüfen.

Um die Effektivität der Studie besser überprüfen zu können, erfolgt die Zuordnung zu den Therapiegruppen und die Festlegung des Therapiebeginns zufällig.

## Wer kann mitmachen?

Die Gruppentherapie richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 20 Jahren mit einer Autismus-Spektrum-Störung ohne eine begleitende geistige Behinderung. Falls Ihr Kind medikamentös behandelt wird, ist es wichtig, dass für die Dauer der Studie weder die Art noch die Dosierung der Medikamente verändert werden.

## Diagnostik

Der Gruppentherapie geht eine ausführliche und fundierte kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik voraus. Diese umfasst eine autismusspezifische Diagnostik, eine Intelligenzdiagnostik sowie die Untersuchung möglicher, begleitender Störungen. Dabei arbeiten wir in einem multiprofessionellen Team aus psychologischen, ärztlichen und pädagogischen Mitarbeitern.

## Therapie

Jede Gruppe ist für circa fünf Kinder oder Jugendliche vorgesehen. Diese treffen sich einmal wöchentlich 90 Minuten über die Dauer von 12 Wochen. Die Gruppen werden jeweils von zwei Therapeuten geleitet. Begleitende Elternabende gehören unterstützend zum Konzept unserer Gruppentherapie.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!  
Für Fragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr Klinik-Team