

Wie kommen Sie in das spezialisierte Behandlungsprogramm?

Die Teilnahme am Behandlungsprogramm erfordert bestimmte Kriterien. In einem kurzen Telefonat werden unsere Mitarbeiter mit Ihnen abklären, ob Sie zu diesem Zeitpunkt für das Behandlungsprogramm in Frage kommen.

Nach positiver Entscheidung vereinbaren wir mit Ihnen einen ersten Termin. Hierzu bringen Sie bitte Ihre Versichertenkarte sowie eine aktuelle Überweisung Ihres behandelnden Arztes mit. Das Erstgespräch sowie weitere 4 Sitzungen bilden eine diagnostische Phase, in der wir über die Möglichkeit zur Teilnahme abschließend entscheiden werden. Ist eine Teilnahme an unserem Behandlungsprogramm nicht möglich, unterstützen wir Sie bei der Suche nach einem anderen geeigneten Behandlungsplatz.

Nehmen Sie an unserem Behandlungsprogramm teil, finden 24 Therapiesitzungen mit einem im Verfahren geschulten Therapeuten statt. In dieser Zeit (ca. 9 Monate) sollten Sie regelmäßig an den Therapiesitzungen teilnehmen können. Der Erfolg der Behandlung wird zum Ende der Therapie überprüft.

Wie Sie uns finden

Zentralinstitut
für Seelische Gesundheit
Mannheim

J5, 68159 Mannheim
Telefon: 0621 - 1703-0
E-Mail: info@zi-mannheim.de
Internet: www.zi-mannheim.de



Parkmöglichkeiten **P**

Tiefgarage K1
Tiefgarage Marktplatz
Tiefgarage H6

Öffentliche Verkehrsmittel

Straßenbahnlinie: 1,3,4,5 und 7
Haltestelle: Marktplatz, Neckartor



Kontakt

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin

Ambulanz der Klinik für Psychosomatik

Frau Gligorijevic, Frau Zahn, Frau Zehe
Telefon: 0621 / 1703-4303
Sprechzeiten: montags bis freitags 8:30 bis 17 Uhr

DBT-PTSD: Dialektisch Behaviorale Therapie für Posttraumatische Belastungsstörung

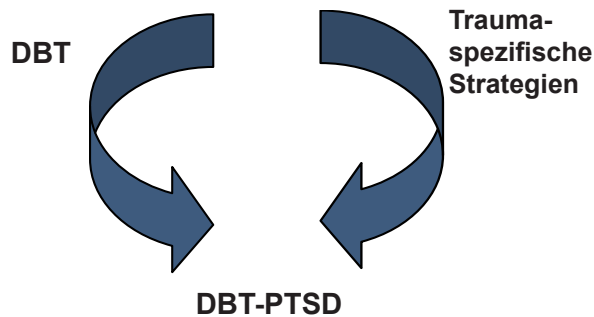


Ein ambulantes
Behandlungsprogramm für
Patienten mit Posttraumatischer
Belastungsstörung nach
sexuellem Missbrauch

Was bieten wir an?

An unserer Trauma-Ambulanz bieten wir ein neuartiges Behandlungsprogramm für Patienten mit schweren Traumafolgestörungen nach sexuellem Missbrauch in der Kindheit und Jugend an: Die Dialektisch-Behaviorale Therapie für Posttraumatische Belastungsstörung.

Dieses neue Behandlungsprogramm wurde bereits in zwei Studien wissenschaftlich überprüft und zeigt eine sehr gute Wirksamkeit und Verträglichkeit.



Die Dialektisch-Behaviorale Therapie wird mit den zentralen Bestandteilen der Traumatherapie kombiniert. Die Forschung zeigt, dass für die Linderung der Posttraumatischen Belastungsstörung eine Auseinandersetzung mit den belastenden Erinnerungen sowie die Bearbeitung ungünstiger Bewertungen zum Trauma und seinen Folgen erforderlich ist.

Um dieses Ziel der Auseinandersetzung mit dem Trauma auch bei Patienten mit schwerer Posttraumatischer Belastungsstörung nach sexuellem Missbrauch in der Kindheit und Jugend erreichen zu können, wird integriert in den einzeltherapeutischen Sitzungen ein Training in der Regulation von sehr belastenden Gefühlen (Skills-Training) durchgeführt, welches speziell auf Patienten mit Posttraumatischer Belastungsstörung zugeschnitten ist.

Aktuell wird dieses spezialisierte Behandlungsprogramm an zwei Zentren überprüft:

- ▶ der Trauma-Ambulanz der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit in Mannheim und
- ▶ der Trauma-Ambulanz an der Goethe-Universität Frankfurt.

Hierzu stehen eine begrenzte Anzahl von ambulanten Behandlungsplätzen bei speziell trainierten und geschulten Psychotherapeuten zur Verfügung. Diese werden von den Entwicklern des Verfahrens engmaschig supervidiert.

Die Therapie kann als intensive Spezialbehandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung verstanden werden. Daher ist sie auf 24 Sitzungen mit durchschnittlich 90 Minuten Dauer begrenzt.

Wer trägt die Behandlungskosten?

Die Ambulanz ist zur Abrechnung mit gesetzlichen Krankenkassen ermächtigt. Die meisten Betriebskrankenkassen sowie die meisten privaten Krankenkassen übernehmen die Behandlungskosten. Bei der Klärung der Frage, ob Ihre Krankenkasse die Behandlungskosten übernimmt, werden wir Sie auf Ihren Wunsch hin unterstützen.

