

## WISSEN AKTUELL

# Nicht nur Kinder leiden unter ADHS

sz Gießen. Nicht nur Kinder können an Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) leiden. Auch im Erwachsenenalter haben viele Betroffene noch mit den typischen Problemen wie Schusseligkeit, Impulsivität und Ablenkbarkeit zu kämpfen. Obwohl diese Erkenntnisse bereits zu einer Verbesserung der Versorgungssituation erwachsener Betroffener geführt hat, stehen bis heute kaum Behandlungsmethoden zur Verfügung. Die für Kinder wirksamen Medikamente sind für eine Behandlung Erwachsener zwar effektiv, aber nicht zugelassen. Auch psychotherapeutische Behandlungsprogramme sind aufs Kindesalter abgestimmt und für Erwachsene nicht geeignet.

Um das Angebot spezifischer Therapien zu verbessern, hat ein Team um den Psychologen und Psychotherapeuten Prof. Peter Kirsch vom Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) in Mannheim und seine Kollegin Dipl.-Psych. Nina Baer vom Zentrum für Psychiatrie der Universität Gießen ein verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm für Erwachsene mit ADHS entwickelt. Das Programm mit dem Namen „TADSE“ („Training der Aufmerksamkeits-Defizit-Störung im Erwachsenenalter“) vermittelt laut Mitteilung Strategien, um Alltagsprobleme wie Konzentrationsschwierigkeiten, Vergesslichkeit und fehlendes Zeitmanagement in den Griff zu bekommen.

In einer wissenschaftlichen Studie wird die Wirksamkeit des Programms überprüft. Erste Ergebnisse sprechen für eine deutliche Verbesserung der Symptomatik. Daher wird derzeit geprüft, inwieweit TADSE“ mit der Wirksamkeit einer medikamentösen Behandlung vergleichbar ist und eine Kombinationsbehandlung aus Gruppentraining und Medikament einer Monotherapie überlegen ist. Im Rahmen dieser Studie nehmen die Betroffenen an einer 16-wöchigen Gruppenphase teil. Das Therapieprogramm soll nun wieder in Gießen angeboten werden. Betroffenen, die noch keine Diagnose erhalten haben, wird angeboten, diese im Rahmen der Studie zu erstellen. Für Interessenten ist ein Anrufbeantworter unter Tel. (06 41) 9 94 57 77 geschaltet.