

Mannheimer Morgen 18.06.2009

Alkohol im Alter gefährlicher

MANNHEIM/HAMM. Bei Konzentrations- und Gedächtnisproblemen im Alter denken viele Betroffene gleich an eine Demenz. Tatsächlich kann aber auch Alkoholkonsum die Ursache dafür sein: „Alkohol wird im Alter schlechter vertragen“, erläuterte Prof. Siegfried Weyerer vom Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim. Grund seien körperliche Veränderungen.

Da bei Älteren beispielsweise der Wasseranteil im Körper sinkt, führe bei ihnen die gleiche Menge getrunkenen Alkohols zu einem höheren Alkoholpegel als bei jüngeren, erklärte Weyerer. *tmn*