

Pressemitteilung vom 17. Juli 2008

Referat Öffentlichkeitsarbeit

Leitung:
Sigrid Wolff, Dipl.-Psychologin

Telefon: 06 21 / 17 03-1301, -1302
Telefax: 06 21 / 17 03-1305
E-Mail: sigrid.wolff@zi-mannheim.de
E-Mail: info@zi-mannheim.de
Internet: www.zi-mannheim.de

Wenn Chaosprinzessin und Zappelphilipp erwachsen werden - Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) bietet Therapie bei ADHS im Erwachsenenalter an

Erst seit wenigen Jahren wird der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Erwachsenenalter mehr Aufmerksamkeit zuteil. Mittlerweile ist bekannt, dass es sich um eine häufige Störung handelt, die ca. 4,4% der Erwachsenen betrifft. Ein hoher Anteil der Betroffenen leidet an zusätzlichen psychischen Störungen und hat mit Problemen in vielen Lebensbereichen zu kämpfen. Zur Verbesserung der Versorgungssituation wurden besondere psychopharmakologische sowie psychotherapeutische Behandlungskonzepte entwickelt, die auf die Bedürfnisse und die typischen Probleme im Erwachsenenalter abgestimmt sind.

Seit Januar 2007 wird in der Spezialambulanz „ADHS bei Erwachsenen“ am ZI die Wirksamkeit einer spezifischen Gruppenpsychotherapie in Kombination mit psychopharmakologischer Therapie untersucht. Dieses Gruppenprogramm wurde von der Freiburger ADHS-Arbeitsgruppe von PD Dr. Bernd Hesslinger entwickelt und vermittelt Strategien, um Alltagsprobleme wie Konzentrationsschwierigkeiten, fehlendes Zeitmanagement, Gefühlsausbrüche, Impulsivität und Stress besser zu bewältigen. Das Gruppenprogramm wird in Zusammenarbeit mit der Freiburger Arbeitsgruppe durchgeführt und zeigte bisher vielversprechende Erfolge.

Ziel der Studie am ZI ist es, gute Kriterien für Therapieempfehlungen zur Verfügung zu haben, um langfristig die Lebensqualität erwachsener ADHS-Patienten zu verbessern. Die vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) unterstützte Studie beinhaltet eine intensive Gruppenpsychotherapie oder ärztliche Einzelgespräche sowie eine begleitende medikamentöse Behandlung (Methylphenidat oder Placebo). Die Teilnahme an der Studie ist für die Dauer von einem Jahr ausgelegt und ist kostenlos. Bei Aufnahme in die Studie erfolgt eine ausführliche Diagnostik im Rahmen der Spezialambulanz „ADHS bei Erwachsenen“.

Für Interessenten, die an der Studie teilnehmen möchten, steht das Team der Ambulanz gerne zur Anmeldung und für weitere Informationen (E-Mail: martina.schumacher-stien@zi-mannheim.de oder unter Tel.: 0621/1703-2864) zur Verfügung.