

**Referat Öffentlichkeitsarbeit**

Leitung:  
Sigrid Wolff, Dipl.-Psychologin

Telefon: 06 21 / 17 03-1301, -1302  
Telefax: 06 21 / 17 03-1305  
E-Mail: sigrid.wolff@zi-mannheim.de  
E-Mail: info@zi-mannheim.de  
Internet: www.zi-mannheim.de

## Pressemitteilung vom 12. März 2009

### **Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI): Wie wirkt Depression auf den Körper?**

Die Auswirkungen von depressiven Erkrankungen auf den Körper des Menschen stellen ein Thema dar, welches mehr und mehr in den Blick sowohl der Bevölkerung als auch der Wissenschaft gelangt. In Deutschland sind jährlich ca. 5 bis 6 Millionen Bürger von einer Depression betroffen. Dabei beläuft sich die volkswirtschaftliche Belastung pro Jahr auf mehr als 4 Milliarden Euro, wobei die indirekten Kosten durch Arbeitsausfall etc. diese Kosten noch bei weitem übersteigen. Im Zentrum der Symptome einer Depression stehen gedrückte Stimmung und Minderung der Lebensenergie; aber auch Erschöpfung und unbestimmte körperliche Beschwerden können auf eine depressive Erkrankung hinweisen.

Am ZI beschäftigt sich seit vielen Jahren eine Arbeitsgruppe von Ärzten und Wissenschaftlern mit den Auswirkungen von Depressionen auf verschiedene Organsysteme. Ein aktuelles Projekt soll Zusammenhänge zwischen aktuellen Depressionen und Veränderungen verschiedener Körperfunktionen aufzeigen. Hierzu werden gesunde Probanden im Alter von 20 bis 70 Jahren gesucht. Die Untersuchungen umfassen mehrere Termine und sind gesundheitlich völlig unbedenklich. Im Rahmen eines Vorgesprächs wird ein ausführlicher Gesundheits-Check durchgeführt, der ein Elektrokardiogramm und eine Blutbildbestimmung (z. B. Blutzucker, Cholesterin und andere wichtige Laborparameter) einschließt. Die Ergebnisse dieser Untersuchungen werden den Teilnehmern gerne zur Verfügung gestellt. Alle Angaben werden vertraulich gehandhabt. Die Teilnahme an der Untersuchung wird je nach Aufwand mit bis zu 130 Euro vergütet.

An der Studie Interessierte können sich telefonisch mit dem Projektmitarbeiter, Philipp Schuch (Tel.: 0621 / 1703-1823) in Verbindung setzen.