

## Pressemitteilung vom 29. Mai 2009

### Referat Öffentlichkeitsarbeit

Leitung:  
Sigrid Wolff, Dipl.-Psychologin

Telefon: 06 21 / 17 03-1301, -1302  
Telefax: 06 21 / 17 03-1305  
E-Mail: sigrid.wolff@zi-mannheim.de  
E-Mail: info@zi-mannheim.de  
Internet: www.zi-mannheim.de

### **Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) – Präventionsstudie zur Alzheimer Demenz**

Die Lebenserwartung in den Industriestaaten steigt stetig. Damit verbunden ist leider auch die Wahrscheinlichkeit, an einer Demenz zu erkranken. Jenseits des 90. Lebensjahres sind bereits über 30% der Menschen von einer dementiellen Erkrankung betroffen, am häufigsten von der Alzheimer Demenz. Da Demenzen zu den schwersten und folgenreichsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter gehören, ist hier die Forschung besonders gefordert.

Die Abteilung Gerontopsychiatrie am ZI führt die vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) geförderte klinische Studie „Simvastatin bei Personen mit leichten Gedächtnisdefiziten“ durch. Menschen mit leichten Gedächtnisdefiziten haben ein erhöhtes Risiko, an einer Alzheimer-Demenz zu erkranken. Laut neuesten Forschungsergebnissen kann das Cholesterin senkende Medikament Simvastatin im Gehirn die Produktion des Amyloids - einem Hauptkennzeichen der Alzheimer Demenz - senken und so möglicherweise einer Demenzentwicklung vorbeugen. Über einen Zeitraum von mindestens 24 Monaten wird geprüft, ob die Einnahme dieses Medikaments die Gedächtnisleistungen verbessert.

**Gesucht werden gesunde Personen im Alter von 55 bis 85 Jahren mit Defiziten im Gedächtnis**, die sich nicht auf die Bewältigung einfacher Alltagsaktivitäten auswirken. Voraussetzung für die Teilnahme an der Studie ist eine Begleitperson, die den Studienteilnehmer gut kennt und ihn zu den Terminen begleitet. Mithilfe eines ausführlichen Interviews, Fragebögen und psychologischen Testverfahren werden Informationen über die Gedächtnisleistung gesammelt, eine Untersuchung des Gehirns im Kernspintomographen sowie eine Blutentnahme durchgeführt (Dauer ca. 2-3 Stunden). Dieselben Untersuchungen werden alle 6 Monate über einen Zeitraum von zwei Jahren wiederholt. Teilnehmer erhalten eine Aufwandsentschädigung in Höhe von insgesamt 100 Euro, außerdem werden die angefallenen Fahrtkosten erstattet.

Interessierte können Kontakt mit Frau Dr. Syren (**Tel.: 0621 / 1703-3301**) oder Frau Dr. Damian (**Tel.: 0621 / 1703-3303**) aufnehmen. Unter dem Stichwort: „Simvastatin-Studie“ können auf dem Anrufbeantworter auch Namen und Telefonnummer für einen Rückruf hinterlassen werden.