

Referat Öffentlichkeitsarbeit

Leitung:
Sigrid Wolff, Dipl.-Psychologin

Telefon: 06 21 / 17 03-1301, -1302
Telefax: 06 21 / 17 03-1305
E-Mail: sigrid.wolff@zi-mannheim.de
E-Mail: info@zi-mannheim.de
Internet: www.zi-mannheim.de

Pressemitteilung vom 16. Oktober 2009

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) – wie wirkt Depression auf den Körper?

In Deutschland sind pro Jahr 5 bis 6 Millionen Bundesbürger von einer Depression betroffen. Die volkswirtschaftliche Belastung durch ihre Behandlung beläuft sich jährlich auf mehr als 4 Milliarden Euro und die indirekten Kosten, zum Beispiel durch Arbeitsausfall, übersteigen diese Kosten noch bei weitem.

Symptome einer Depression sind gedrückte Stimmung und eine Minderung der Lebensenergie, aber auch Erschöpfung und unbestimmte körperliche Beschwerden können auf eine Depression hinweisen. Die Auswirkungen von depressiven Erkrankungen auf den Körper des Menschen stellen ein Thema dar, welches mehr und mehr in den Blick sowohl der Bevölkerung als auch der Wissenschaft gelangt. Am ZI beschäftigt sich seit vielen Jahren eine Arbeitsgruppe von Ärzten und Wissenschaftlern mit den Auswirkungen von Depressionen auf verschiedene Organsysteme.

Ein aktuelles Projekt soll Zusammenhänge zwischen aktuellen Depressionen und Veränderungen verschiedener Körperfunktionen aufzeigen. Hierzu werden gesunde Probanden im Alter von 35 bis 70 Jahren gesucht. Die Untersuchungen umfassen mehrere Termine und sind gesundheitlich völlig unbedenklich. Im Rahmen eines Vorgesprächs wird ein ausführlicher Gesundheits-Check durchgeführt, der ein Elektrokardiogramm und eine Blutbildbestimmung (z. B. Blutzucker, Cholesterin) einschließt. Die Ergebnisse dieser Untersuchungen werden den Teilnehmern gerne zur Verfügung gestellt. Alle Angaben werden vertraulich gehandhabt. Die Teilnahme an der Untersuchung wird je nach Aufwand mit bis zu 200 Euro vergütet.

An der Studie Interessierte können sich mit dem Projektmitarbeiter Philipp Schuch (Tel. 0162-9416226 oder E-Mail: philipp.schuch@yahoo.de) in Verbindung setzen.