



Zentralinstitut für
Seelische Gesundheit
Landesstiftung
des öffentlichen Rechts

Zentralambulanz

Spezialsprechstunde Sportpsychiatrie



Spezialsprechstunde Sportpsychiatrie

Viele Leistungssportlerinnen und -sportler stehen unter enormem Leistungsdruck und hohen psychischen und physischen Belastungen, einschließlich eines zeitintensiven Trainingsprogramms und harten Wettkampfanforderungen. Im Fall einer psychischen Erkrankung, wie z.B. einer Depression, Essstörung, Abhängigkeitserkrankung oder psychischen Krise, ist eine medizinische und psychotherapeutische Betreuung notwendig, welche die Bedingungen des Leistungssports berücksichtigt.

Aus diesem Grund bieten wir zur diagnostischen Einschätzung, Beratung, Therapieempfehlung und/ oder -durchführung für Leistungssportler, Betreuer und Angehörige von Leistungssportlern eine sportpsychiatrische/-psychotherapeutische Sprechstunde mit kinder- und jugendpsychiatrischer, allgemeinpsychiatrischer und suchtmmedizinischer Expertise an.

Die Sportpsychiatrische Sprechstunde des Zentralinstitus für Seelische Gesundheit gehört einem deutschlandweiten Verbund universitärer Spezialsprechstunden an, der vom Referat „Sportpsychiatrie und -psychotherapie“ der Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN) gegründet wurde. Das Referat kooperiert eng mit der Robert-Enke-Stiftung.

Kontakt

E-Mail: sportpsychiatrie@zi-mannheim.de

Telefon: 0621 1703-2850

Dr. Barbara Alm: barbara.alm@zi-mannheim.de

Dr. Jan Malte Bumb: jan.bumb@zi-mannheim.de

Dr. Oliver Hennig: oliver.hennig@zi-mannheim.de

Dr. Boris Rothermel: boris.rothermel@zi-mannheim.de

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
J 5 · 68159 Mannheim

Titelfotos: © istockphoto.com

Eishockey: jamirae; Ruderer: 36clicks; Läufer: Sage78; Jockey: marlenka; Fußballer: apelletr; Tänzerin: forgiss