

Wenn Sie einen Termin in der Zentralambulanz haben, bringen Sie bitte Folgendes mit:

Zu allen Terminen

- 15 bis 30 Minuten Pufferzeit
- gültige Überweisung
- Versicherungskarte
- Vorbefunde/Arztbriefe

Zu allen Arztterminen

- EKG-Befunde und Blutwerte
- aktuellen Medikationsplan
- Liste früherer Medikamente

Zur ADHS- und Autismusdiagnostik

- Grundschulzeugnisse in Kopie

In der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Ambulanz (in E 3):

- beide Sorgeberechtigte oder deren schriftliches Einverständnis
- unterschriebene Schweigepflichtsentbindung
- Fragebögen
- Untersuchungsheft
- Schulbericht

In der Gedächtnisambulanz

- Angehörige

Diese Ambulanzen erreichen Sie weiterhin unter folgenden Telefonnummern:

Ambulanz der Gemeindepsychiatrie (in D 6)

Behandlung bei langjährigen und schwierigen Krankheitsverläufen sowie im Rahmen beruflicher Integration

Telefon: 0621 1703 - 6102

EKT-Ambulanz (Elektrokonvulsion)

Ambulante Erhaltungstherapie nach stationärer EKT-Behandlung

Telefon: 0621 1703 - 2150

Ergotherapeutische Ambulanz

Ergotherapeutische Behandlung von Patientinnen und Patienten aller Altersstufen mit psychischen Störungen aller Art, einschließlich Suchterkrankungen.

Telefon: 0621 1703 - 1603

Schlafambulanz

Medizinische Abklärung von Ein- und Durchschlafstörungen, Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit, Parasomnien (Schlafwandeln, Alpträume), Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus und anderen Schlafproblemen

Telefon: 0621 1703 - 1783

Substitutionsambulanz

Schwerpunkte: L-Polamidon-, Methadon- und Buprenorphinsubstitution bei Opiatabhängigkeit

Telefon: 0621 1703 - 3823

Die ambulanten Termine finden in folgenden Gebäuden statt:

Hauptstelle: K 3, 21 · 4. OG · 68159 Mannheim

Außenstellen: E 3, 11 · 4. OG · 68159 Mannheim
D 6, 6 · EG · 68159 Mannheim

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Hauptstelle der Zentralambulanz

K 3, 21 · 4. OG · Eingang West

J 5 · 68159 Mannheim

www.zi-mannheim.de

Telefon: 0621 1703 - 2850

Montag 8:30 bis 17:00 Uhr

Dienstag 8:30 bis 19:00 Uhr

Mittwoch 8:30 bis 17:00 Uhr

Donnerstag 8:30 bis 17:00 Uhr

Freitag 8:30 bis 17:00 Uhr

E-Mail: zentralambulanz@zi-mannheim.de

Postadresse

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

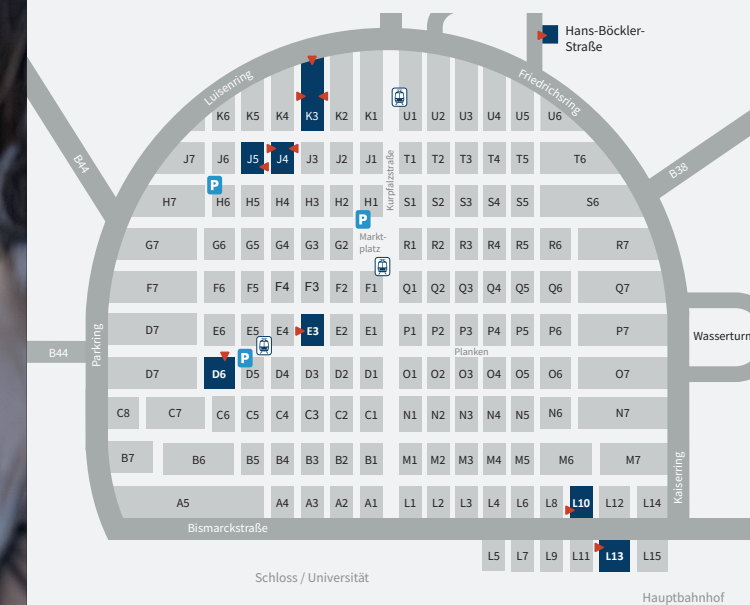
Zentralambulanz

J 5 · 68159 Mannheim

Stand 09/2023 · Titelfoto/ Innenseite Gesprächssituation: © ZI
Innenseite „Junge Dame im Gespräch“: istockphoto.com · © SDI Productions



**Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5 und 7
Haltestellen Abendakademie und Marktplatz**



zi



Die Zentralambulanz

Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit

Die Zentralambulanz

In der Zentralambulanz des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit sind ambulante Beratungs-, Diagnostik- und Behandlungsmöglichkeiten organisatorisch zusammengefasst.

Beratungsangebote

Anhand der Vordiagnose oder einer ersten vorläufigen diagnostischen Einschätzung:

- zu verhaltensorientierten Lösungsstrategien
- zu weiteren Diagnostik- und Behandlungsmöglichkeiten
- zur Behandlungsintensität und Reihenfolge

Wenn Sie Interesse an diesen Beratungsangeboten haben, vereinbaren Sie gerne einen Termin.



Diagnostik

- anhand der Kriterien nach ICD-10 und DSM-V
- Erhebung der Symptomatik und des Verlaufs
- Vorbefunde und Vorgeschichte
- strukturierte Interviews und Fragebögen
- körperliche Untersuchung, Labor, EEG, cMRT
- neuropsychologische Testungen
- schriftliche Zeitzeugen und Fremdanamnese

Ambulante Behandlung

- leitliniengerechte
 - Psychotherapie
 - Pharmakotherapie
 - Entzugsbehandlung
 - Elektrokonvulsionstherapie
- Behandlungskombinationen
- Ergotherapie, Neurofeedback

Am ZI wird mit folgenden psychotherapeutische Verfahren gearbeitet

ACT	Acceptance and Commitment Therapy
CBASP	Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy
DBT	Dialektisch-Behaviorale Therapie
IPT	Interpersonelle Therapie
KVT	Kognitive Verhaltenstherapie
MCT	Metakognitive Therapie

Die Zentralambulanz umfasst folgende Ambulanzen

Psychiatrische Ambulanz

Schwerpunkte: ADHS im Erwachsenenalter, Hochfunktioneller Autismus (begrenzt Einzugsgebiet), Bipolare Störungen, Früherkennungsambulanz für Psychosen, Schizophrenie, Psychische Erkrankungen in der Zeit um die Geburt, Sportpsychiatrische Ambulanz

Gedächtnisambulanz

Schwerpunkte: Differentialdiagnose und Behandlungsempfehlungen bei Gedächtnisstörungen mittels neuropsychologischer Testung, Blutuntersuchung, EEG und ggf. cMRT, ggf. Liquordiagnostik oder Amyloid-PET

Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz

Behandlung aller psychischer Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters

Schwerpunkte: Diagnostik, ADHS, Autismus, Gruppenangebote, Elterngruppen

Zusammenarbeit mit Schule, Jugendhilfe, Vorbereitung einer (teil-)stationären Behandlung

Ambulanz des Adoleszentenentrums

Indikationsstellung zur ambulanten, teilstationären und stationären Psychotherapie

Schwerpunkte: Patientinnen und Patienten im Alter von 16 bis 25 Jahre mit Borderline-Persönlichkeitsstörung

Psychoonkologische Ambulanz

Professionelle Hilfe für Betroffene und Angehörige bei der Krankheitsverarbeitung und der emotionalen Stabilisierung

Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung und beim Entwickeln von Lösungen für verschiedene Lebensbereiche

Ambulanz der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin

Indikationsstellung zur ambulanten, teilstationären und stationären Psychotherapie

Schwerpunkte: Borderline-Persönlichkeitsstörung, Posttraumatische Belastungsstörung

Beratungsangebot für Medizinstudierende, Flüchtlingsprechstunde, entzündliche Darm-erkrankungen

Suchtambulanz

Abhängigkeit von oder Probleme mit Alkohol, Cannabis, Drogen (außer Heroin), Medikamenten Spielsucht, Internetsucht, Sucht und Borderline-Störung

Hochschulambulanzen des Instituts für Neuropsychologie und Klinische Psychologie

Störungsorientierte Verhaltenstherapie

Schwerpunkte: Chronische Schmerzen, Tinnitus, Posttraumatische Belastungsstörung, Chronische Depression, Bipolare Störung, Hypochondrie, Beratung von Stalking-Opfern, Hochfunktionaler Autismus

Für eine Terminvereinbarung erreichen Sie die Zentralambulanz

per Telefon: 0621 1703 - 2850

per E-Mail: zentralambulanz@zi-mannheim.de

Adresse: K 3, 21 · 4. OG · 68159 Mannheim

Postadresse: Zentralinstitut für Seelische Gesundheit · Zentralambulanz J 5 · 68159 Mannheim

Unser Telefonteam gibt Ihnen gerne weiterführende Informationen zum Behandlungsangebot oder nimmt Rezeptbestellungen entgegen.