

**zi**



## **Soziales Kompetenz- training – ambulante Gruppentherapie**

Zentralinstitut  
für Seelische  
Gesundheit

## Konzept und Ziele der Gruppe

Mithilfe von Rollenspielen werden soziale Situationen durchgespielt und neue Verhaltensweisen ausprobiert und geübt. Durch Feedback der Gruppenteilnehmer wird weiterhin eine Rückmeldung über das eigene Verhalten ermöglicht. Ziel ist es, neue Verhaltensweisen in sozialen Situationen kennenzulernen und zu üben. Es werden Rollenspiele zu den Bereichen „Recht durchsetzen“, „Beziehungen“ und „um Sympathie werben“ durchgeführt.

## Zielgruppe

Die ambulante Gruppentherapie Soziales Kompetenztraining eignet sich insbesondere bei sozialen Phobien, selbstunsicher-vermeidender Persönlichkeitsstörung aber auch bei Depression, Borderline-Persönlichkeitsstörung, Angststörungen, Sucht und anderen Störungsbildern.

Die Gruppentherapie eignet sich nicht für Menschen, die an einer akuten Schizophrenie leiden.

Voraussetzung zur Teilnahme an der Gruppentherapie ist vorab eine diagnostische Abklärung an der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin. Hierzu können Sie sich gerne mit der Zentralambulanz (Telefon: 0621 1703 - 2850) in Verbindung setzen.

## Terminvereinbarung

Zentralambulanz

Telefon: 0621 1703 - 2850

E-Mail: [zentralambulanz@zi-mannheim.de](mailto:zentralambulanz@zi-mannheim.de)

**Zentralinstitut für Seelische Gesundheit**  
**Klinik für Psychosomatik und**  
**Psychotherapeutische Medizin**  
**J 5 · 68159 Mannheim**  
**[zi-mannheim.de](http://zi-mannheim.de)**