



Zentralinstitut für  
Seelische Gesundheit

Landesstiftung  
des öffentlichen Rechts

## Selbsthilfe am ZI

- ▶ Seit 2010 Beteiligung am bundesweiten Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen“, Mitglied seit 2014.
- ▶ Erstes Psychiatrisches Krankenhaus in Baden-Württemberg mit einer Vereinbarung zur Umsetzung definierter Qualitätskriterien
- ▶ Auszeichnung als „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ erstmalig 2012, seitdem regelmäßig zertifiziert

## Selbsthilfegruppen

- ▶ **In Selbsthilfegruppen unterstützen Menschen sich gegenseitig bei Erkrankungen aller Art oder in besonderen Lebenslagen**
- ▶ **Sie tauschen sich aus über Bewältigungsmöglichkeiten sowie Erfahrungen mit unterschiedlichen Behandlungsansätzen**
- ▶ **Sie finden Trost und Hoffnung - gewinnen durch das Miteinander neues Selbstbewusstsein und frischen Lebensmut**

## Gesundheitstreffpunkt Mannheim

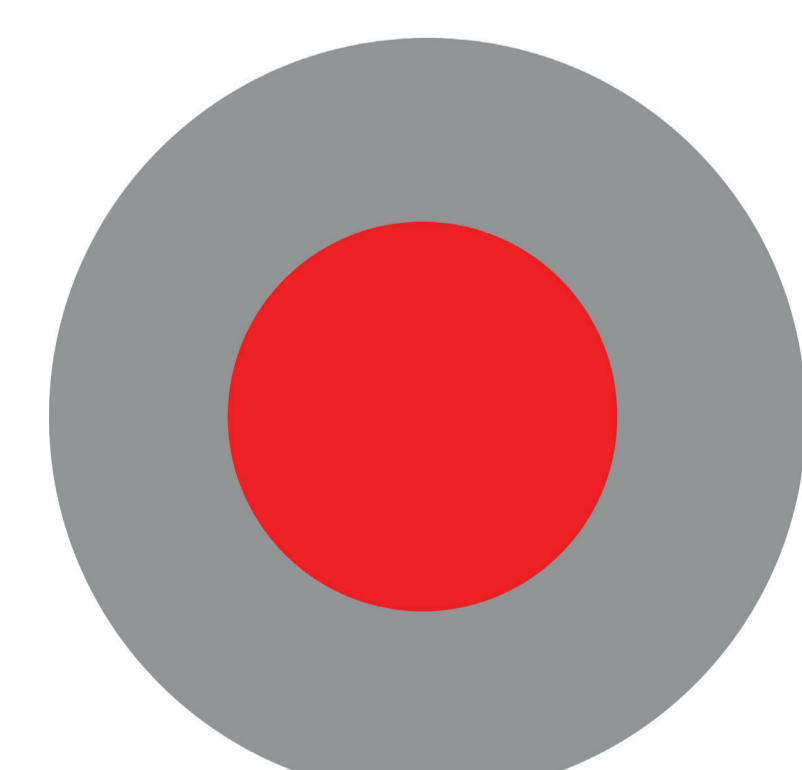
- ▶ Kontakt- und Informationsstelle für mehr als 200 Selbsthilfegruppen im Mannheimer Raum
- ▶ Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe bzw. Unterstützung bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- ▶ Zusammenarbeit und Beratung bestehender Selbsthilfegruppen, z.B. zu Fördermöglichkeiten und Öffentlichkeitsarbeit



Zentralinstitut für  
Seelische Gesundheit  
Landesstiftung  
des öffentlichen Rechts



Ausgezeichnet vom Netzwerk  
Selbsthilfefreundlichkeit<sup>®</sup>  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen



GESUNDHEITS  
TREFFPUNKT  
MANNHEIM

### Ansprechpartner:

Selbsthilfebeauftragter des ZI: Dr. J. Bullenkamp · Tel. 0621 1703 6101

Gesundheitstreffpunkt Mannheim · Tel. 0621 339 1818