

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
Zentralambulanz
J 5 · 68159 Mannheim
zi-mannheim.de

Kontakt

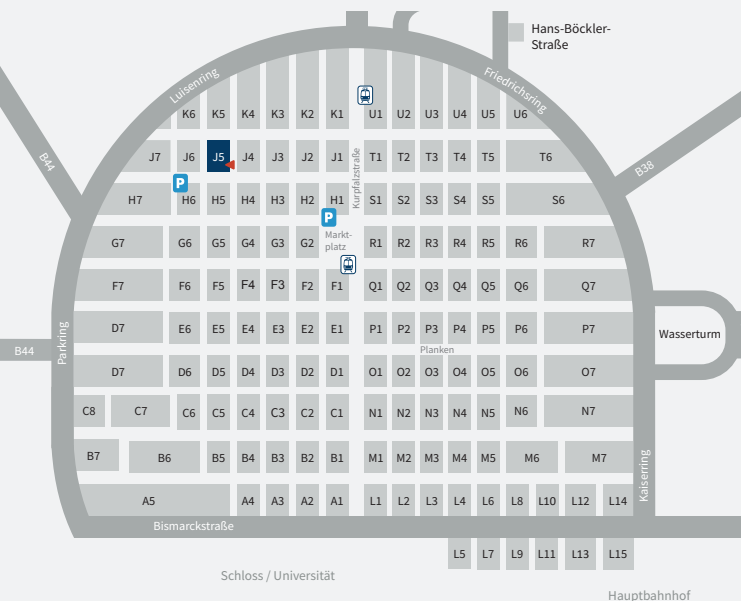
Montag bis Freitag: 8:30 bis 16:00 Uhr

Tel.: 0621 1703-2850

E-Mail: zentralambulanz@zi-mannheim.de

Stand: 07/2026 · Titelfoto: © Highwaystarz-Photography · istockphoto.com

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5 und 7
Haltestellen Abendakademie und Marktplatz



Psychiatrisch- psychotherapeutische Kurzberatung ohne Termin

Ab 18 Jahren

**Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit**

Psychiatrisch-psychotherapeutische Kurzberatung

Wenn Sie 18 Jahre oder älter sind, haben Sie in unserer Kurzberatung ohne Terminvereinbarung die Möglichkeit, Ihre Probleme und Belastungen zu schildern. Unsere TherapeutInnen geben Ihnen eine erste Einschätzung und empfehlen Ihnen weitere Schritte.

Unser Angebot richtet sich an Menschen,

- die noch nie oder seit mindestens einem Jahr nicht mehr bei uns in Behandlung waren,
- die derzeit keine behandelnde Fachärztin bzw. keinen behandelnden Facharzt für Psychiatrie haben und
- für die keine unserer Spezialambulanzen in Frage kommt (z. B. ADHS, Autismus, Borderline – weitere Informationen auf der Website des ZI unter Behandlung > Ambulante Angebote > Spezialambulanzen).

Falls Sie bei einer Fachärztin oder einem Facharzt in Behandlung sind, besprechen Sie Ihr Anliegen bitte zunächst dort und bringen Sie zur Kurzberatung eine entsprechende Überweisung mit.

Montag bis Freitag vormittags und nachmittags

Die 15-minütigen Kurzberatungen finden von Montag bis Freitag statt. Die Kapazitäten sind begrenzt.

Für eine Beratung am Vormittag kommen Sie bitte zwischen 8:30 und 9:30 Uhr zu uns und halten sich den Vormittag bis 13 Uhr frei.

Für eine Beratung am Nachmittag kommen Sie bitte zwischen 13 und 14 Uhr und halten sich den Nachmittag bis 17:30 Uhr frei.

Wir vergeben die Beratungszeiten in der Reihenfolge der Ankunft. Falls die Kapazitäten bei Ihrer Ankunft schon ausgeschöpft sind, müssen wir Sie bitten, am Nachmittag oder an einem anderen Tag wiederzukommen.

Gerne können Sie sich begleiten lassen.

Überweisung und Gesundheitskarte

Bitte bringen Sie Ihre elektronische Gesundheitskarte und eine gültige Überweisung mit.

Hier finden Sie uns

J 5, Therapiegebäude, Erdgeschoss, Anmeldung

Bitte ziehen Sie am Anmeldeterminalein Ticket.

Terminart: Kurzberatung