

## Behandlersteam

Dr. Josepha Zimmer,  
Psychologische Psychotherapeutin  
E-Mail: josepha.zimmer@zi-mannheim.de

M.Sc. Ole Denzler, Psychologe

M.Sc. Marina Finnern, Psychologin

M.Sc. Carolin Schütz, Psychologische  
Psychotherapeutin

M.Sc. Sebastian Siehl, Psychologe

## Terminvereinbarung

- ▶ Zentralambulanz: 0621 1703-2850
- ▶ Bitte geben Sie am Telefon das Stichwort „Tinnitus“ an; Die Zentralambulanz leitet Ihre Kontaktdaten dann an uns weiter.

Unsere Hochschulambulanz befindet sich im Forschungsgebäude des ZI (J 4).

Bitte melden Sie sich nach telefonischer Terminvergabe jedoch zunächst in unserer Zentralambulanz in K 3, 21 an.



Zentralinstitut für  
Seelische Gesundheit

Landesstiftung  
des öffentlichen Rechts



Zentralinstitut für  
Seelische Gesundheit  
Landesstiftung  
des öffentlichen Rechts

Institut für Neuropsychologie  
und Klinische Psychologie

**Diagnostik, Beratung  
und Behandlung**  
von Patienten mit Tinnitus

**Zentralinstitut für Seelische Gesundheit**  
**Institut für Neuropsychologie und**  
**Klinische Psychologie**  
**– Hochschulambulanz –**  
**J 5 · 68159 Mannheim**

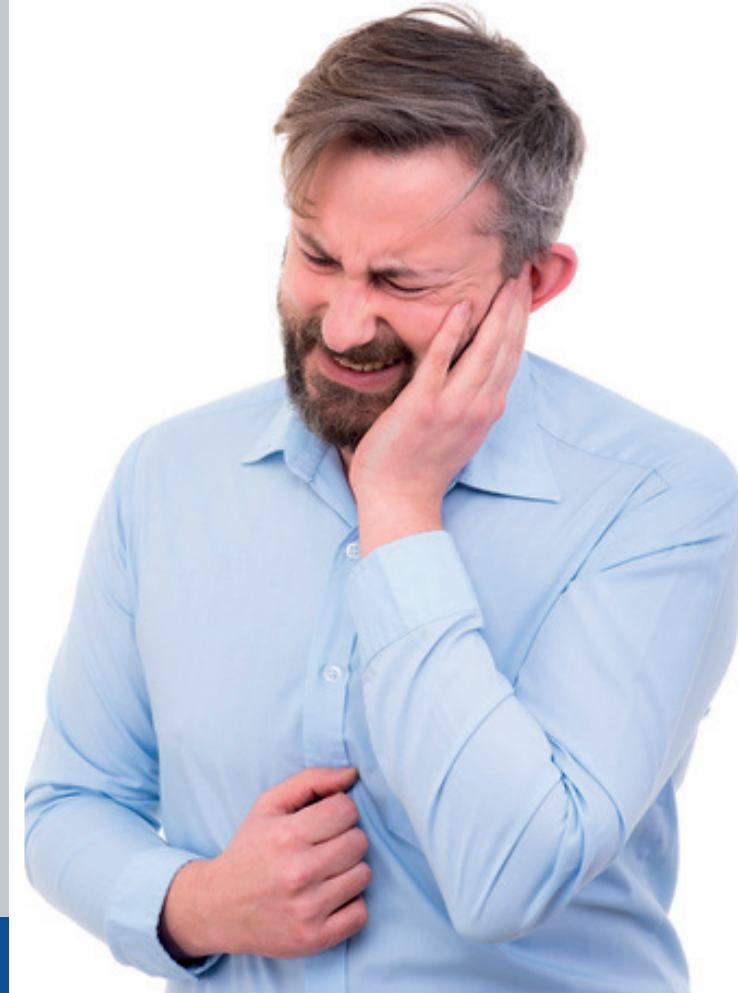
## Leitung

Prof. Dr. Herta Flor

**Anfahrt** mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5 und 7  
Haltestellen Abendakademie und Marktplatz



Stand 02/2020 · Titelfoto: © Racie Fotodesign - Fotolia.com



fotolia.com / © Sven Bähren

[www.zi-mannheim.de](http://www.zi-mannheim.de)

# Unser Angebot

## Diagnostik

Mit unserer störungsspezifischen Diagnostik werden Ihre aktuellen Beschwerden, einschließlich der Krankheitsvorgeschichte und Biographie, detailliert erfasst.

## Beratung

Im Anschluss an die Diagnostik erhalten Sie und Ihr zuweisender Arzt eine ausführliche Rückmeldung zu Ihren Untersuchungsergebnissen.

Gemeinsam besprechen wir Ihr Behandlungsanliegen und beraten Sie zur Möglichkeit einer störungsspezifischen Therapie zum Abbau Ihres Tinnitus und zum Umgang mit diesem.

## Aktuelle wissenschaftliche Studie

In einer aktuellen Studie untersuchen wir den zusätzlichen Nutzen eines akustischen Diskriminationstrainings zur Behandlung von chronischem Tinnitus. Im Anschluss an das 3-wöchige Training kann bei Bedarf zusätzlich unser reguläres Behandlungsangebot in Anspruch genommen werden. Falls Sie Interesse an einer Studienteilnahme haben oder noch weitere Informationen zu der Studie wünschen, fragen Sie bitte in unserer Telefonzentrale nach. Diese gibt Ihre Anfrage dann an uns weiter.

## Diagnostik

### Wann liegt ein behandlungsbedürftiger Tinnitus vor?

- ▶ Sie leiden seit mehr als sechs Monaten unter Tinnitus
- ▶ Der Tinnitus kann von Ihrem Hals-Nasen-Ohren-Arzt nicht behandelt werden

### Was brauchen wir von Ihnen?

Wir benötigen einen Überweisungsschein für die Hochschulambulanz des Instituts für Neuropsychologie und Klinische Psychologie am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit. Sie können den Schein von jedem Arzt (z. B. Ihrem Hausarzt) erhalten.

## Ambulante Psychotherapie

Die von uns angebotene störungsspezifische Verhaltenstherapie umfasst je nach Krankheitsausmaß 12 bis 60 Einzelsitzungen mit ein bis zwei einstündigen Terminen pro Woche.

Die Behandlung basiert auf einem Training, das darauf ausgerichtet ist, auslösende Bedingungen und negative Folgen des Tinnitus abzubauen. Das Training hat sich in vielen Studien als wirksam erwiesen.

Nach Abschluss der Therapie wird der Behandlungserfolg mit Hilfe von Fragebögen überprüft.



fololia.com / © designer491



fololia.com / © Prostock-studio