

Terminvereinbarung

Melden Sie sich bei per E-Mail oder telefonisch bei uns:

E-Mail: juliane.rausch@zi-mannheim.de

Telefon: 0621 1703-4807

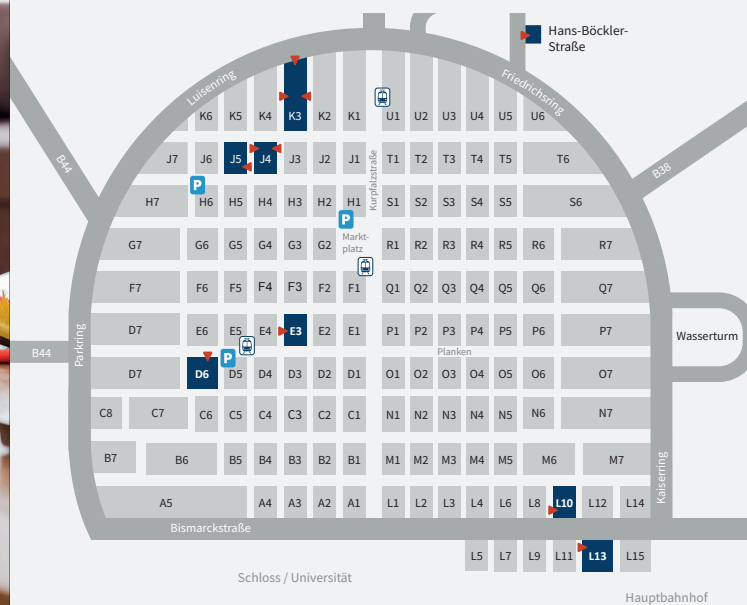
(Telefonsprechzeit dienstags, 11:00-12:00 Uhr)

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
des Kindes- und Jugendalters
J 5 • 68159 Mannheim
zi-mannheim.de



Stand 05/2024 • Titelfoto: adobestock.com / © Drazen
Mann mit Kind: istockphoto.com / © SDI Productions // Kind: istockphoto.com / © Dobrila Vignjevic

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5 und 7
Haltestellen Abendakademie und Marktplatz



Beratungsangebot
für Eltern mit Borderline
und ihre Kinder

Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit



Liebe Eltern,

kleine Kinder und insbesondere Säuglinge haben viele Bedürfnisse, die manchmal schwer zu erkennen sind. Oft sind die ersten Wochen und Monate nach der Geburt eines Kindes nicht nur voller Freude und Aufregung, sondern stellen auch eine große Herausforderung dar.

Insbesondere für Eltern mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung können die ersten Lebensjahre ihres Kindes besondere Schwierigkeiten mit sich bringen. Die Anforderungen, die das neue Familienmitglied stellt, können zu deutlich erhöhtem Stress führen, wenn die Eltern selbst unter starken Stimmungsschwankungen leiden und Probleme mit intensiven Gefühlen haben. Kindliche Bedürfnisse einzuschätzen und darauf zu reagieren ist dann oftmals nicht einfach.

Schwierigkeiten in der Interaktion zwischen Eltern und Kind stellen schon in dieser frühen Phase einen Risikofaktor für die kindliche Entwicklung und psychische Gesundheit des Kindes dar.

Um betroffene Eltern und ihre Kinder in dieser Situation zu unterstützen, bieten wir eine spezielle Beratung an.

Unser Beratungsangebot

Angeboten werden bis zu vier Beratungstermine

- Entwicklungspsychologische Einschätzung des Kindes
- Beratung zur Eltern-Kind-Interaktion
- Möglichkeit der videobasierten Interaktionsbegleitung
- Angebot der Einbindung von Frühen Hilfen, Familienhelfern, Trägern ambulanter und stationärer Jugendhilfen sowie Betreuungseinrichtungen
- Themen: verständnisvoller Umgang mit kindlichen Bedürfnissen, Unterstützung im Umgang mit bspw. vermehrtem Schreien, Fütterproblemen, starkem Trotzverhalten, Schlafstörungen oder Unsicherheiten im Verhältnis zum Kind, erzieherische Unsicherheiten im Umgang mit Konflikten, Unterbrechung von Teufelskreisen in der Beziehungsgestaltung

Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an Eltern mit Borderline-Persönlichkeitsstörung und ihre kleinen Kinder (0 bis 3 Jahre), insbesondere auch an Eltern mit Neugeborenen im sogenannten Wochenbett sowie Säuglinge in den ersten Lebensmonaten.

