

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit  
Klinik für Psychosomatik und  
Psychotherapeutische Medizin  
K 3, 6 · 68159 Mannheim  
[zi-mannheim.de](http://zi-mannheim.de)

### Terminvereinbarung

Zentralambulanz

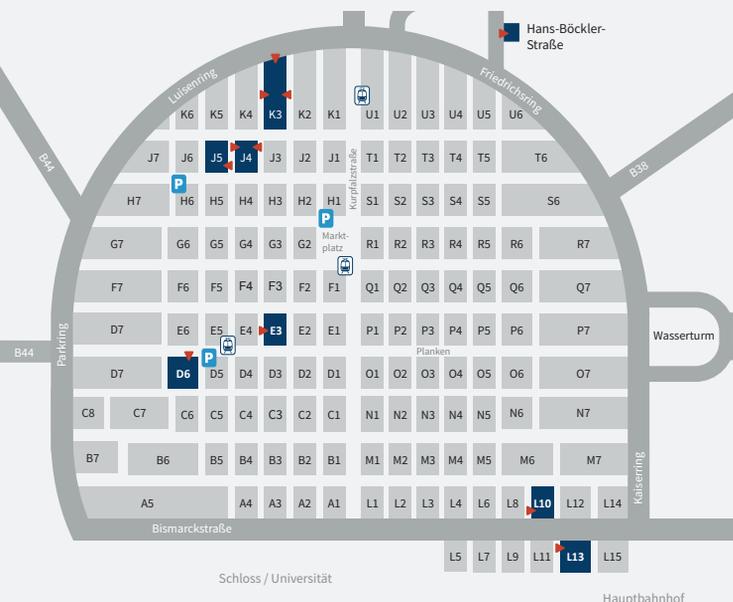
Telefon: 0621 1703-2850

E-Mail: [zentralambulanz@zi-mannheim.de](mailto:zentralambulanz@zi-mannheim.de)

Stand: 04/2024

Titelfoto: fotolia.com / © Ana Blazic Pavlovic // Innenseite: adobestock.com / © Seventyfour

### Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5 und 7 Haltestellen Abendakademie und Marktplatz



zi

## Sprechstunde für PatientInnen mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED)

Zentralinstitut  
für Seelische  
Gesundheit



## CED-Sprechstunde in der Psychosomatik

Für Menschen mit Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa und psychischen Schwierigkeiten

Die Diagnose Morbus Crohn bzw. Colitis Ulcerosa begleitet die meisten PatientInnen oft ihr Leben lang. Das Leben mit einer chronischen Darmerkrankung stellt hierbei nicht nur körperlich, sondern auch psychisch eine besondere Belastung dar. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Menschen mit einer chronisch-entzündlichen Darmerkrankung häufiger an Symptomen wie Ängsten oder depressiver Verstimmung leiden als körperlich Gesunde. Psychisches Leid und Darmbeschwerden beeinflussen sich dabei oftmals gegenseitig negativ. Deshalb kommt der Behandlung psychischer Probleme auch bei CED-PatientInnen eine besondere Wichtigkeit zu.

## Das therapeutische Angebot

Das ZI bietet Einzelgespräche und Gruppentherapien an. Das Therapiekonzept beruht hierbei auf der Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT). Bei ACT handelt es sich um ein achtsamkeitsbasiertes und erlebensorientiertes Verfahren der modernen Verhaltenstherapie. Der Fokus liegt auf den persönlichen Werten der PatientInnen und daraus abgeleiteten Zielen. Die körperliche Erkrankung wird in der Therapie nicht ausgeblendet. Es geht vielmehr darum aufzuzeigen, wie auch mit einer chronischen Erkrankung ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben gelingen kann.

Um eine umfassende und optimale Versorgung von CED-Patienten auf wissenschaftlich fundierter Grundlage garantieren zu können, wird in Therapie und Forschung in enger Kooperation mit der Gastroenterologie der II. Medizinischen Klinik der Universitätsmedizin Mannheim zusammen gearbeitet.

