

Ambulante Angebote

Unsere Ambulanzen und Spezialambulanzen bieten Diagnostik, Therapie und Beratung:

Hochschulambulanz

Diagnostik und weiterführende Therapiemaßnahmen bei Persönlichkeitsstörungen, (komplexen) Traumafolgestörungen, affektiven Störungen, Angst- und Panikerkrankungen sowie somatoformen Störungen.

Beratung für Medizinstudierende der Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg, die unter psychischen Belastungen leiden.

Privatambulanz

Diagnostik und individuelle Beratung bei Persönlichkeitsstörungen, (komplexen) Traumafolgestörungen, affektiven Störungen, Angst- und Panikerkrankungen sowie somatoformen Störungen.

Psychoonkologische Hochschulambulanz

Beratung von TumorpatientInnen sowie deren Angehöriger im gesamten Erkrankungs- und Nachsorgeverlauf.

DBT-Ambulanz für Krisenintervention und Therapiecommitment (AKuT)

Klinikübergreifende Krisenintervention und Aufbau von Therapiecommitment bei Borderline- und Traumafolgestörungen. Vorbereitung auf eine Dialektisch-Behaviorale-Therapie (DBT).

Ambulanz für artifizielle Störungen

Diagnostik, Aufklärung und Information für Betroffene von artifiziellen Störungen.

PMDS-Ambulanz

Diagnostik der Prämenstruellen Dysphorischen Störung (PMDS) und Empfehlung für die Weiterbehandlung.

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
Klinik für Psychosomatik und
Psychotherapeutische Medizin
K 3, 6 • 68159 Mannheim
zi-mannheim.de

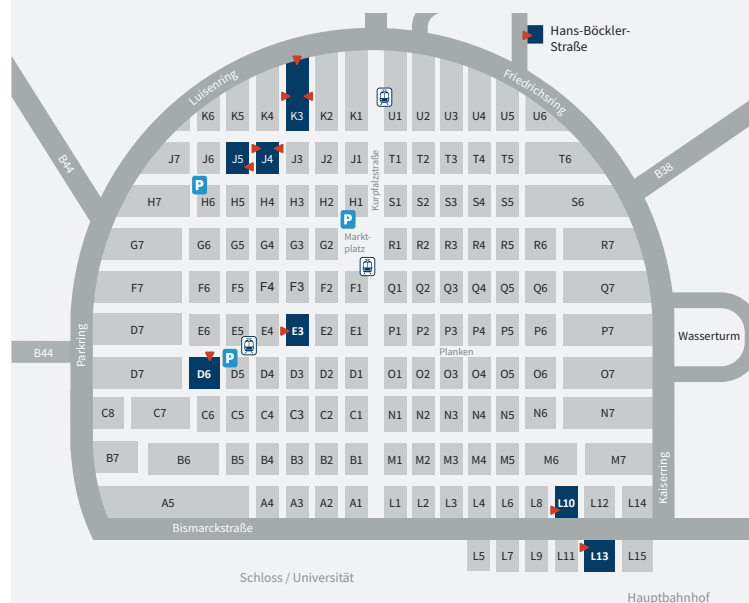
Ärztlicher Direktor
Prof. Dr. Christian Schmahl

Leitender Oberarzt
Dr. Frank Enning

Terminvereinbarung und Anmeldung
Zentralambulanz
Telefon: 0621 1703-2850

Stand 09/2026 · Titelfoto: adobestock.com / © Photographee.eu //
Foto Innenteil: adobestock.com / © Drobot Dean

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5 und 7
Haltestellen Abendakademie und Marktplatz



zi

Klinik für
Psychosomatik und
Psychotherapeutische
Medizin

Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit

Liebe Patientinnen und Patienten,

in der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin bieten wir wissenschaftlich fundierte, wirksame Psychotherapien an. Selbstverständlich passen wir die Behandlungen an Ihre individuellen Bedürfnisse an. Falls Sie es wünschen, beziehen wir auch Angehörige mit ein.

Wir bieten stationäre, teilstationäre und ambulante Behandlungen an. Vor Beginn einer Behandlung erfolgt stets eine ausführliche Diagnostik in unserer Ambulanz.

Einen Gesprächstermin können Sie über die Zentralambulanz des ZI vereinbaren:
Telefon: 0621 1703-2850
E-Mail: zentralambulanz@zi-mannheim.de

Stationäre und teilstationäre Behandlung

Die Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin verfügt über stationäre und teilstationäre Behandlungsplätze. Wir behandeln PatientInnen nach dem Konzept der Traumafokussierten Dialektisch-Behavioralen Therapie (TF-DBT), die am ZI mitentwickelt wurde. Ergänzend kommen die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) und achtsamkeitsbasierte Verfahren zum Einsatz.

Behandlungsschwerpunkte sind die Borderline-Persönlichkeitsstörung und komplexe Traumafolgestörungen. Je nach individueller Indikation behandeln wir auch andere Persönlichkeits- und Traumafolgestörungen, affektive Störungen, Angst- und Panikerkrankungen sowie somatoforme Störungen.

So läuft die Behandlung ab

Die Behandlungen erfolgen im multimodalen Ansatz. Dabei werden Einzeltherapien mit spezifischen Gruppentherapien kombiniert, zum Beispiel Skills- und Achtsamkeitsgruppen, Gestaltungs-, Bewegungs- und Körpertherapiegruppen sowie Entspannungsverfahren. Das ganzheitliche therapeutische Konzept umfasst auch die ärztliche Behandlung somatischer Erkrankungen. Zudem erfolgt bei Bedarf eine individuell auf die Psychotherapie abgestimmte psychopharmakologische Behandlung.

Die Behandlung dauert in der Regel 12 Wochen. Zunächst werden die individuellen Therapieziele gemeinsam festgelegt. Anschließend wird in Gruppen- und Einzeltherapien daran gearbeitet, diese Ziele zu erreichen. Sie lernen, belastende Gefühle auszuhalten und zu regulieren. Ein multiprofessionelles Team aus ÄrztInnen, PsychologInnen, Pflegekräften, SozialarbeiterInnen, Physio- und ErgotherapeutInnen unterstützt Sie dabei. Schließlich bereiten Sie sich darauf vor, in den Alltag zurückzukehren.

