

## Unsere Behandlungsziele

- Akute, belastende Symptome verbessern und Beeinträchtigungen reduzieren
- Selbstmanagementstrategien aufbauen und Gesundheitsverhalten stärken
- Krisen bewältigen und soziale Integration fördern
- Vermeiden, dass akute psychische Erkrankungen negative Folgen haben und therapieresistent werden
- Angehörige unterstützen und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen
- Die Lebensqualität der PatientInnen verbessern

## Ihr Weg in die Stationsäquivalente Behandlung im Track SP-A

- Ihr niedergelassener Arzt überweist Sie für eine vollstationäre Behandlung ans ZI und Sie kontaktieren unser Case Management.
- Sie waren als PatientIn in unserem Notdienst und wir haben festgestellt, dass Sie stationär behandelt werden sollten.
- Sie sind bereits in Behandlung des Track SP-A.
- Sie sind als PatientIn in unserer ZI-Ambulanz in Behandlung.

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Track SP-A  
J 5 · 68159 Mannheim  
[zi-mannheim.de](http://zi-mannheim.de)

### Ärztliche Leitung

apl. Prof. Dr. Dusan Hirjak

### Pflegerische Leitung

Cem Demir

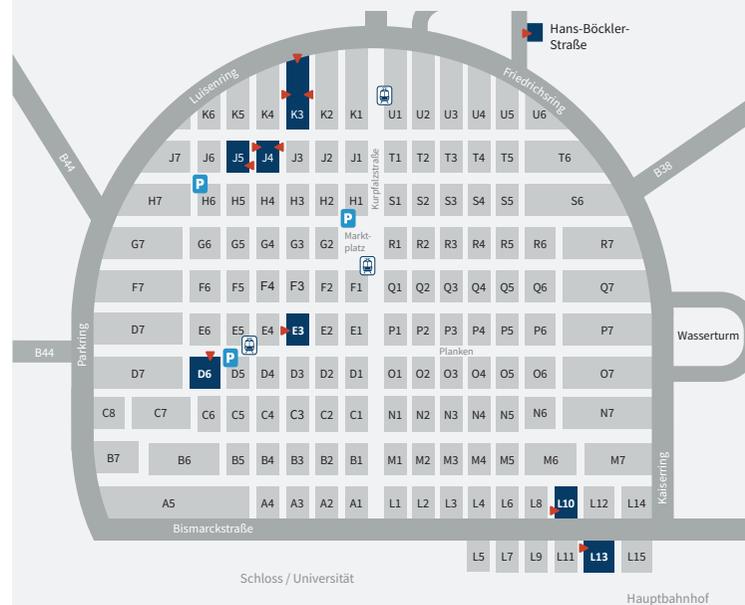
### Kontakt

Telefon: 0621 1703-2150

E-Mail: [casemanagement@zi-mannheim.de](mailto:casemanagement@zi-mannheim.de)

Stand 08/2025 · Titelfoto: istockphoto.com / © Matthias Lindner

### Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5 und 7 Haltestellen Abendakademie und Marktplatz



zi

## Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung zu Hause

Stationsäquivalente Behandlung  
(StäB) imTrack SP-A

Zentralinstitut  
für Seelische  
Gesundheit

Bei akuten psychischen Erkrankungen kann es hilfreich sein, das vertraute Umfeld um sich zu haben. Am ZI haben wir die Möglichkeit, PatientInnen zu Hause zu behandeln und damit die stationäre Behandlung zu ersetzen. Diese sogenannte Stationsäquivalente Behandlung (StäB) folgt klaren gesetzlichen Regeln und wird von einem speziell ausgebildeten, multiprofessionellen Team der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie durchgeführt.

## Wie funktioniert die Behandlung?

Ein Team aus mobilen TherapeutInnen betreut unsere PatientInnen an sieben Tagen in der Woche zu Hause. In einem gemeinsamen Gespräch nach der Aufnahme legen wir einen individuellen Behandlungsplan fest. Die therapeutischen Interventionen werden aus Sicht des Patienten im Kontext seines sozialen Umfeldes mit allen seinen Facetten geplant und durchgeführt.

### Die Vorteile

- Die schützenden und unterstützenden Faktoren des Wohnumfelds werden Teil der Behandlung
- Gewohnte Alltagsstrukturen bleiben weitestgehend erhalten
- Diagnostische und therapeutische Leistungen sowie Medikamente im Wohnumfeld
- Abstimmung mit allen BehandlerInnen
- Telefonische Rufbereitschaft, bei Bedarf direkte Aufnahme ins ZI
- Bezugspersonen können auf Wunsch in die Behandlung einbezogen werden
- Keine Entwöhnung vom selbstständigen Leben
- Besondere Lebensumstände (wie z. B. minderjährige Kinder, pflegebedürftige Angehörige oder Haustiere) können effektiver einbezogen werden als dies im Rahmen einer vollstationären Behandlung möglich wäre
- Der Transfer des Erlernten aus den Therapien kann direkt vor Ort in den Alltag stattfinden

## Für wen ist StäB geeignet?

Wir können Menschen zu Hause behandeln, die

- an einer Schizophrenie oder anderen psychotischen Störung leiden,
- keine relevante Suchterkrankung haben,
- innerhalb Mannheims wohnen und
- weder eigen- noch fremdgefährdet sind.

## Wer arbeitet im StäB-Team?

Wir sind ein Team aus ÄrztInnen, PsychologInnen, FachkrankenpflegerInnen und KrankenpflegerInnen, SozialarbeiterInnen, ErgotherapeutInnen und PhysiotherapeutInnen. Das Team wird fachärztlich von einem Psychiater geleitet.