

## Abteilung Gemeindepsychiatrie

Hier erhalten Sie bei den zuständigen Mitarbeiter/-innen Beratung bzw. Unterstützung bei persönlichen Schwierigkeiten und finden Ansprechpartner zu folgenden Themen:

### ■ **Wohnen:**

- Therapeutische Wohngemeinschaften für Männer und Frauen
- Betreutes Einzelwohnen in eigener Wohnen

Für bis zu 32 Personen bieten wir die Möglichkeit, mit fachlicher Hilfe Fähigkeiten und Fertigkeiten für ein selbständiges und eigenverantwortliches Leben außerhalb von Klinik oder Wohnheim wiederzugewinnen oder aufzubauen.

### ■ **Arbeit:**

Über die „Mannheimer Starthilfe“ wird Menschen mit psychischen Erkrankungen die Möglichkeit geboten, mit ambulanter sozialarbeiterischer und ärztlicher Begleitung therapeutische Arbeitsversuche zu absolvieren. Ziele können u.a. eine individuelle Leistungsüberprüfung, eine Förderung des Sozialverhaltens und/oder auch eine berufliche Erprobung oder Orientierung sein.

Im Sinne eines therapiebegleitenden Job-Coachings ist auch eine längerfristige Unterstützung bei der beruflichen Integration möglich.

### ■ **Freizeit:**

- Club der Geselligkeit
- Aktivgruppe „Gehen am Neckar“
- Sonntagstreff/Brunch in der Tagesstätte Mannheim-Mitte

Diese Angebote ermöglichen Begegnungen sowie zwanglose Geselligkeit in geschützter Atmosphäre. Die jeweiligen Aktivitäten werden überwiegend gemeinsam geplant. Wenn nötig und erwünscht, erfolgt auch beratende Hilfe zu Lösungen von Alltagsproblemen.

### ■ **Beratung/Betreuung:**

- Einzelberatung und -betreuung von Betroffenen und Angehörigen

Im Rahmen fester Terminvereinbarung werden qualifizierte Beratungsgespräche angeboten. Wir informieren z.B. über Angebote des Betreuten Wohnens, medizinische und berufliche Rehabilitationsmaßnahmen, Möglichkeiten der Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung, gesetzliche Betreuungen, Selbsthilfegruppen, sowie über verschiedene Hilfs- und Behandlungsangebote. Spezifische Unterstützung können auch Klient/-innen im Persönlichen Budget oder des Jobcenters Mannheim im Rahmen einer Psychosozialen Betreuung erhalten.