

Abteilung Gemeindepsychiatrie

Hier erhalten Sie bei den zuständigen Mitarbeiter/-innen Beratung bzw. Unterstützung bei persönlichen Schwierigkeiten und finden Ansprechpartner zu den folgenden Themen:

■ **Wohnen:**

Therapeutische Wohngemeinschaften für Männer und Frauen

Betreutes Einzelwohnen in eigener Wohnung

Für bis zu 24 Personen bieten wir die Möglichkeit, mit fachlicher Hilfe Fähigkeiten und Fertigkeiten für ein selbständiges und eigenverantwortliches Leben außerhalb von Klinik oder Wohnheim wiederzugewinnen oder aufzubauen.

■ **Arbeit** (Flyer und Jahresbericht 2011 der Mannheimer Starthilfe)

Arbeitsversuchsplätze:

Über das Projekt „Mannheimer Starthilfe“ wird Menschen mit psychischen Erkrankungen die Möglichkeit geboten, mit ambulanter sozialarbeiterischer und ärztlicher Begleitung therapiebegleitende Praktika zu absolvieren. Ziele können u.a. die individuelle Leistungsüberprüfung, die Förderung des Sozialverhaltens und/oder auch die berufliche Erprobung oder Orientierung sein.

■ **Freizeit** (Flyer Freizeitangebote)

Freizeitangebote für verschiedene Altersgruppen

Aktivgruppe "Gehen am Neckar"

Sonntagstreff /Brunch in der Tagesstätte Mannheim-Mitte

Diese Angebote ermöglichen Begegnungen sowie zwanglose Geselligkeit in geschützter Atmosphäre. Die jeweiligen Aktivitäten werden überwiegend gemeinsam geplant. Wenn nötig und erwünscht erfolgt auch beratende Hilfe zu Lösungen von Alltagsproblemen.

■ **Gruppenangebote** (Flyer Gruppenangebote)

Motivationsgruppe für Menschen mit Suchtproblemen

Hierbei handelt es sich um ein Gruppenangebot für Personen mit Abhängigkeitsproblemen mit dem Ziel einer Auseinandersetzung mit dem eigenen Suchtverhalten. Weitere Inhalte sind Informationen über örtliche Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen, die Motivierung zur Inanspruchnahme ambulanter/ (teil-)stationärer Behandlungsangebote und zum Besuch von Selbsthilfegruppen sowie die Erarbeitung von möglichen Alternativen zum Suchtverhalten.

■ **Beratung/Betreuung**

Einzelberatung und -betreuung von Betroffenen und Angehörigen

Im Rahmen fester Terminvereinbarung werden qualifizierte Beratungsgespräche angeboten. Wir informieren z.B. über Angebote des Betreuten Wohnens, medizinische und berufliche Rehabilitationsmaßnahmen, Möglichkeiten der Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung, gesetzliche Betreuungen, Selbsthilfegruppen sowie über verschiedene Hilfs- und Behandlungsangebote. Spezifische Unterstützung können auch KlientInnen im Persönlichen Budget oder des Jobcenters Mannheim im Rahmen einer Psychosozialen Betreuung erhalten.