



Zentralinstitut für
Seelische Gesundheit

Klinik für Abhängiges Verhalten
und Suchtmedizin

Gemeinsam trocken bleiben – Abstinenzgruppe am ZI



Wer kann teilnehmen?

Menschen, die (vor längerer Zeit) in stationärer, teilstationärer oder ambulanter Behandlung waren oder nicht in Behandlung waren, sich aber mit ihrer Alkoholproblematik auseinandersetzen wollen. Es können maximal 12 Personen an der Gruppe teilnehmen.

Was wird in der Gruppe gemacht?

Es werden erlernte Fertigkeiten verfestigt und Probleme bearbeitet, die bei der Umsetzung im Alltag entstehen. Wir unterstützen Sie außerdem bei der Realisierung von persönlichen Zielen, bei der Aufrechterhaltung und Festigung der Abstinenz und bei der Vorbeugung von Rückfällen.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- ▶ Sie sind bei der Gruppenteilnahme abstinent (wird vor Beginn mit einem Atemalkoholtest getestet),
- ▶ Sie nehmen regelmäßig an der Gruppe teil,
- ▶ Sie melden sich für die Gruppe an und nehmen einmal pro Quartal einen Termin in unserer Suchtambulanz wahr.

Wann?

Jeden Montag, 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr.

Wo?

Infos erhalten Sie nach Anmeldung.

Sie haben Fragen oder möchten sich anmelden?

Melden Sie sich bei Lena Ellwanger,
Sozialarbeiterin (B.A.):

Telefon: 0621 1703-1713

E-Mail: lena.ellwanger@zi-mannheim.de

Oder in der Suchtmedizinischen Ambulanz:

Telefon: 0621 1703-2850

Gerne können Sie vor dem Gruppenbesuch ein Gespräch wahrnehmen.