

Behandlungsteam

In der Suchtambulanz ist ein multiprofessionelles und erfahrenes Team von Expertinnen und Experten aus den Bereichen Suchtmedizin, Psychotherapie und Soziale Arbeit tätig.

Kontaktaufnahme

Terminvereinbarung unter:

Telefon: 0621 1703 - 2850

Montag bis Freitag, 8:30 bis 17:00 Uhr

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
Klinik für Abhängiges Verhalten und Suchtmedizin
J 5 · 68159 Mannheim
zi-mannheim.de

Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. med. Falk Kiefer

Kontakt bei Behandlungsinteresse

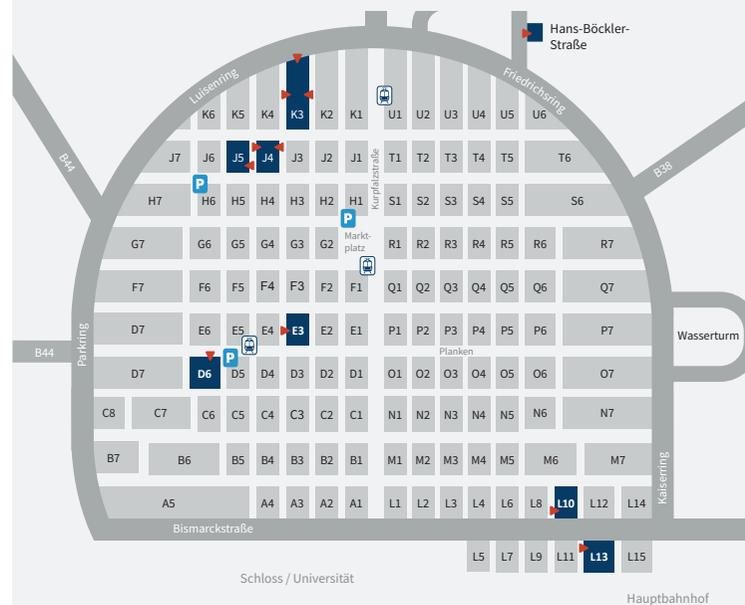
zentralambulanz@zi-mannheim.de



Stand 04/2024

Titelfoto: adobestock.com / © Pormezz // Innen: © Photographee.eu - Fotolia.com

Anfahrt mit den Straßenbahnlinien 1, 3, 4, 5 und 7
Haltestellen Abendakademie und Marktplatz



Trinkmengenreduktion

Zentralinstitut
für Seelische
Gesundheit

Für wen ist diese Form der Therapie geeignet?

Bei diesem neuen Therapieangebot handelt es sich um ein ambulantes gruppentherapeutisches Programm für Menschen mit Alkoholproblemen, die sich aktuell keine komplette Alkoholabstinenz vorstellen können bzw. sich diese nicht zutrauen. Das Programm ist geeignet für Menschen mit einem riskanten bzw. schädlichen Konsum, in Einzelfällen auch für Menschen bei denen bereits eine (beginnende) Abhängigkeit von Alkohol vorliegt.

Die Dauer dieses ambulanten gruppentherapeutischen Programms ist auf einen Zeitraum von 12 Wochen angelegt.

Ob dieses Programm für Sie geeignet sein könnte, wird zunächst in einem ausführlichen ärztlichen Einzelgespräch in unserer Spezialambulanz geklärt. Dabei werden mit Ihnen individuelle Therapieziele besprochen und Ihnen Möglichkeiten an die Hand gegeben, Ihren Alkoholkonsum durch Selbstbeobachtung besser unter Kontrolle zu halten.

Nicht geeignet ist diese Form der Therapie für Menschen mit einer fortgeschrittenen bzw. langjährigen Alkoholabhängigkeit mit ausgeprägten körperlichen Entzugssymptomen oder schwersten Folgeschäden bzw. Komplikationen. Falls dies bei Ihnen der Fall sein sollte, würden wir Ihnen dennoch empfehlen, Kontakt zu unserer Ambulanz aufzunehmen, damit wir Ihnen andere Therapieangebote unterbreiten können.

Beschreibung des Angebots

Wir haben ein Therapiekonzept entwickelt, welches Ihnen ermöglichen kann, Ihren Alkoholkonsum dauerhaft auf einen „risikoarmen“ Konsum zu reduzieren. Sollten Sie sich während der Therapie doch für eine komplette Abstinenz von Alkohol entscheiden, so würden wir Sie dabei selbstverständlich auch unterstützen.

Zu Beginn vereinbarte Ziele werden in den professionell angeleiteten gruppentherapeutischen Sitzungen immer wieder überprüft und können ggf. auch immer wieder an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden. Ein wichtiger Baustein der Therapie ist, dass man sich seiner Konsummuster bewusst wird. Deshalb haben sich das Erstellen und das anschließende Besprechen von Trinktagebüchern bewährt.

Gegebenenfalls ist auch eine medikamentöse Begleitbehandlung während des 12-wöchigen Programms möglich. Ob dies für Sie in Frage kommen könnte, besprechen sie bitte in unserer Spezialambulanz.

Daneben werden in den wöchentlichen Gruppensitzungen z. B. folgende Punkte thematisiert:

- Allgemeine Informationen über Alkohol (Wirkung, Gefahren, Folgeschäden, Minimierung der Risiken)
- Gab es Schwierigkeiten bei der Zielumsetzung?
- Was ist gut gelaufen?
- Stehen in Ihrem Leben oder Umfeld kritische Situationen an?
- Erlernen von Strategien im Umgang mit diesen kritischen Situationen
- Formen der Stressbewältigung

