

## la liste des symptômes borderline (BSL-23)

Code: \_\_\_\_\_

Date : |\_|\_|.|\_|\_|.| 2 | 0 |\_|\_|

Dans les tableaux ci-dessous, vous trouverez une série de difficultés et de problèmes qui pourraient vous correspondre. Veuillez parcourir le questionnaire et évaluer l'intensité de la souffrance associée à chacun de ces problèmes durant la semaine qui vient de s'écouler. Si vous ne ressentez pas d'émotions actuellement, veuillez répondre en imaginant les « émotions que vous auriez pu avoir ». Merci de répondre avec sincérité.

**Toutes les questions se réfèrent à la semaine qui vient de s'écouler. Si vous avez traversé différents états à différents moments, répondez par une estimation de l'état moyen durant la semaine.**

**Assurez-vous de répondre à toutes les questions.**

	Durant la semaine passée...	pas du tout	un peu	plutôt	beaucoup	tout le temps
1	Il m'était difficile de me concentrer	0	1	2	3	4
2	J'étais désespéré(e)	0	1	2	3	4
3	J'avais l'esprit ailleurs et j'étais incapable de me rappeler ce que j'étais en train de faire	0	1	2	3	4
4	Je me suis senti(e) dégoûté(e)	0	1	2	3	4
5	J'ai pensé à me faire du mal	0	1	2	3	4
6	Je n'avais pas confiance aux autres	0	1	2	3	4
7	Je ne croyais pas en mon droit de vivre	0	1	2	3	4
8	J'étais seul(e)	0	1	2	3	4
9	J'ai vécu une tension interne stressante	0	1	2	3	4
10	J'avais des images qui me faisaient peur	0	1	2	3	4
11	Je me détestais	0	1	2	3	4
12	Je voulais me punir	0	1	2	3	4
13	J'ai éprouvé de la honte	0	1	2	3	4
14	Mon humeur changeait rapidement passant de l'anxiété, à la colère et à la tristesse	0	1	2	3	4
15	J'ai entendu des voix et des bruits provenant de l'intérieur ou de l'extérieur de ma tête	0	1	2	3	4
16	Les critiques d'autrui ont eu un effet dévastateur sur moi	0	1	2	3	4
17	Je me suis senti(e) vulnérable	0	1	2	3	4
18	L'idée de la mort m'a fasciné(e)	0	1	2	3	4
19	Tout me paraissait vide de sens	0	1	2	3	4
20	J'avais peur de perdre le contrôle	0	1	2	3	4
21	Je me suis senti(e) dégoûté(e) de moi-même	0	1	2	3	4
22	Je me suis senti(e) comme très éloigné(e) de moi-même	0	1	2	3	4
23	Je me suis senti(e) sans valeur	0	1	2	3	4

Nous aimerions maintenant connaître la qualité globale de votre état personnel durant la semaine qui vient de s'écouler. 0% signifie complètement abattu(e), 100% signifie excellent. Merci de choisir le pourcentage qui convient le mieux à décrire votre état global sur la semaine écoulée.

0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
<b>Très mauvais</b> <span style="float: right;"><b>Excellent</b></span>										

**Veillez s'il vous plaît vérifier qu'il ne manque aucune réponse**

**Nous tenons à vous remercier de votre participation !  
Veillez s'il vous plaît remettre le questionnaire à votre thérapeute**