



PROBANDENAUFTRUF: EINFLUSS TRYPTOPHANREICHER ERNÄHRUNG AUF SOZIALE KOGNITION

Die Abteilung Klinische Psychologie des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit sucht **gesunde, rechtshändige Männer** zwischen **35 und 65 Jahren** für eine Studie, in der die neurobiologischen Effekte von akuter und längerer Einnahme von Tryptophan (eine Aminosäure, die in vielen Lebensmitteln, wie z.B. Kakao, enthalten ist) auf soziale Kognition und emotionale Verarbeitung untersucht werden.

Die Teilnahme an der Studie umfasst:

- ▶ drei Termine am ZI von je ca. 2,5 Stunden in einem Zeitraum von ca. fünf Wochen
- ▶ an den Terminen jeweils Messungen im **Kernspintomographen (MRT)**, während Aufgaben zur Untersuchung sozialer Kognition gelöst werden sollen
- ▶ das Ausfüllen von **Fragebögen**
- ▶ am ersten und letzten Termin eine **Blut- und Urinabgabe**
- ▶ an den ersten beiden Terminen die Einnahme einer **Kapsel** (vegan) mit 5-Hydroxytryptophan oder eines Placebos
- ▶ zwischen der zweiten und dritten Messung vier Wochen lang an fünf Tagen die Woche Essen eines **Protein-Riegels** (Schoko Geschmack; mit Tryptophan angereichert oder ohne zusätzliches Tryptophan / Placebo) und das Führen eines **Ernährungstagebuches**

Durch Ihre Teilnahme leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur klinischen Forschung, zum Nutzen zukünftiger Patienten und der Bevölkerung!

Für eine vollständige Teilnahme erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 100€!

Die 20 Proteinriegel bekommen Sie selbstverständlich auch von uns.

Kontakt:

Bei Interesse oder Fragen schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an vera.zamoscik@zi-mannheim.de und nennen Sie uns am besten auch gleich Ihre Telefonnummer und Zeiten, zu welchen wir Sie gut erreichen können. Wir werden uns dann telefonisch bei Ihnen melden und ein kurzes Telefoninterview durchführen, in welchem Sie selbstverständlich auch Fragen stellen können.

Vera Zamoscik
Abteilung Klinische Psychologie
J5, 68159 Mannheim