

Kontakt

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
Abteilung für Gerontopsychiatrie
J5
68159 Mannheim

Ansprechpartnerin:

M.Sc. Psychologin Sandra Schmitt
Telefon: 0621 1703-3303
Telefax: 0621 1703-3315
E-Mail: depression.studie@zi-mannheim.de

Weitere teilnehmende Universitätsklinika und Hochschulambulanzen:



GEFÖRDERT VOM



Studie zur Psychotherapie bei Altersdepression

Teilnehmerinnen und
Teilnehmer gesucht



© Tierney - stock.adobe.com



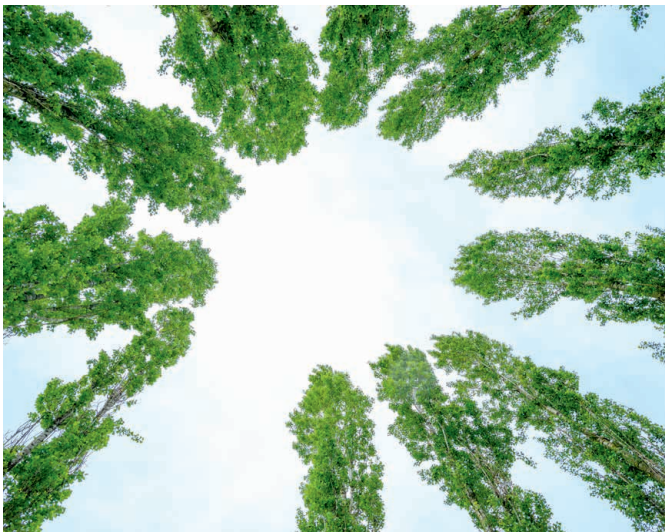
Zentralinstitut für
Seelische Gesundheit
Landesstiftung
des öffentlichen Rechts

CBTlate – Studie zur Psychotherapie bei Altersdepression

» Nehmen Sie teil an unserer Untersuchung zur Psychotherapie bei Altersdepression

Depressionen zählen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im höheren Lebensalter. Sie beeinflussen das alltägliche Leben der Betroffenen und gehen oft mit einer reduzierten Lebensqualität einher. Im Vergleich zur Depression im frühen Erwachsenenalter, bleibt die Altersdepression oft unerkannt und nicht ausreichend behandelt. Oft sehen sich die Betroffenen mit langen Wartezeiten und begrenzt wirksamen Therapiemethoden konfrontiert.

Mit unserer Studie wollen wir die Versorgung der Betroffenen mit Altersdepression verbessern. Unser Ziel ist die Etablierung einer Therapie, die für alle Betroffenen zugänglich und langfristig wirksam ist. Im Rahmen unseres Forschungsprojektes möchten wir Sie auf Ihrem Weg unterstützen.



» Wer kann behandelt werden?

Teilnahmevoraussetzungen

Sie können teilnehmen, wenn Sie ...

- › 60 Jahre oder älter sind
- › aktuell an einer mittelgradigen bis schweren depressiven Episode leiden
- › keine oder eine stabile antidepressive Medikation einnehmen
- › keine schwerwiegenden körperlichen Erkrankungen haben (z.B. Krebserkrankung)
- › sich nicht in stationärer oder teilstationärer psychiatrischer Behandlung befinden
- › bereit sind an zwei Therapiegesprächen pro Woche (insgesamt 15 Sitzungen) und an zusätzlichen Nachuntersuchungen teilzunehmen

Wie sieht Ihre Teilnahme aus?

Sie werden zu einem ersten Gespräch eingeladen, in dem Sie umfassend über das Forschungsprojekt aufgeklärt werden. Es wird ein klinisches Interview mit Fragebögen durchgeführt. In den folgenden acht Wochen finden zwei Psychotherapiegespräche pro Woche von 50 min Dauer, sowie drei weitere separate Untersuchungstermine statt.

Vorteile Ihrer Teilnahme

- › Zügige Behandlung ohne lange Wartezeit in einem auf Altersdepression spezialisierten Psychotherapieprojekt
- › Kurze und wirksame Therapie über acht Wochen
- › Behandlung nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Methoden

» Über Ihre Unterstützung würden wir uns sehr freuen!