

# Curriculum Vitae

## **Dr. med. Claudia Schilling**

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Schlaflabor  
J 5, D-68159 Mannheim  
Tel. +49-621-1703-1781, Fax +49-621-1703-1785  
E-Mail: claudia.schilling@zi-mannheim.de  
Internetadresse: www.zi-mannheim.de

### **Beruflicher Werdegang**

- Seit 11/2020 Leitung Arbeitsgruppe Neuropsychiatrische Schlafstörungen  
Seit 05/2016 Stellvertretende Leiterin des Schlaflabors  
11/2012 Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
04/2008 Zusatzbezeichnung „Schlafmedizin“  
08/2003 Fachärztin für Neurologie  
Seit 01/2002 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit, Mannheim (Direktor: Prof. Dr. A. Meyer-Lindenberg), klinischer und wissenschaftlicher Schwerpunkt: Schlafmedizin und Schlafforschung  
02/1997-12/2001 Neurologische Universitätsklinik Heidelberg (Direktor: Prof. Dr. W. Hacke), wissenschaftlicher Schwerpunkt: Untersuchung motorkortikaler Exzitabilität mittels transkranielle Magnetstimulation

### **Promotion**

- 12/2001 Fakultät für Medizin der Ruhr-Universität Bochum (Institut für Neurophysiologie, Prof. Dr. U. Eysel) und Université Louis Pasteur, Strasbourg (F) (Laboratoire de Neurochimie, INSERM Unité 398, Prof. Dr. C. Marescaux)  
Thema: "Thalamocortical glutamatergic neurotransmission in a genetic model of absence epilepsy in rats"  
Note: „summa cum laude“

### **Studium**

- 1989-1996 Humanmedizin an den Universitäten Bochum, Strasbourg (F) und Heidelberg

### **Forschungsförderung, Stipendien, Preise**

- 2010 – 2013 Olympia-Morata-Habilitationsstipendium der Universität Heidelberg, "Neurobiologische Korrelate der zerebralen Stressreaktivität bei primärer Insomnie"  
1999 Forschungsförderungsprogramm der Medizinischen Fakultät Heidelberg, Juniorantrag "Protektive Mechanismen zerebraler Ischämie"  
1998 Posterpreis der DGN-Jahrestagung: „Thalamokortikale NMDA-Transmission in einem genetischen Modell der Absence-Epilepsie“  
1992-1995 Stipendium des Deutsch-Französischen Hochschulkollegs, Karlsruhe für Medizinstudium an der Université Louis Pasteur, Strasbourg (F)

### **Zusatzqualifikationen**

- 2017/2018 Ausbildung in Metakognitiver Therapie (Level 1-Diplom des MCT-Institute, Manchester, UK)  
2016 Fachkunde „Fachgebundene genetische Beratung“ für die Fächer Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie  
2012 Medizindidaktische Qualifikation (MQ I und MQ II, „Baden-Württemberg-Zertifikat“)  
2010, 2015, 2016, 2019 Prüfarztkurs und „Good Clinical Practice“-Zertifikat, Refresher Training GCP

- 2003            Elektromyographie-Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Klinische Neurophysiologie und Funktionelle Bildgebung (DGKN)
- 1994            Zertifikat Chronobiologie "Organisation temporelle dans les processus biologiques" der Universität Louis Pasteur, Strasbourg

**Forschungsinteressen**

- Schlafmikroarchitektur bei neuropsychiatrischen Schlafstörungen, Schlafspindeln
- Schlafspindeldefizit bei Schizophrenie: Zusammenhang mit Kognition, neurobiologische Mechanismen und Genetik
- Ätiologiemodell der nicht-organischen Insomnie
- Prädiktoren eines Therapieansprechens verhaltenstherapeutischer Behandlung der nicht-organischen Insomnie

**Mitgliedschaften in Fachgesellschaften**

- Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)
- Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM)
- Deutsche Gesellschaft für Klinische Neurophysiologie und Funktionelle Bildgebung (DGKN)
- European Sleep Research Society (ESRS)

**Reviewer-Tätigkeit:**

Sleep Medicine, Nature and Science of Sleep, Journal of Sleep Research, Journal of Traumatic Stress, Schizophrenia Research, Cortex, Pharmacopsychiatry, Acta Psychiatrica Scandinavica, Schizophrenia Bulletin, Molecular Psychiatry, PNAS, Somnologie