

PD Dr. med. Esther Sobanski

Studium

Medizinstudium Johannes-Gutenberg-Universität, Mainz.
Auslandssemester Deborah Retief Memorial Hospital, Mochudi, Botswana, Afrika.
Aufbaustudium Management von Gesundheitseinrichtungen, Technische Universität Kaiserslautern.

Akademische Qualifikationen

Dissertation Kinderklinik, Johannes-Gutenberg-Universität, Mainz.
Habilitation und Venia legendi für Kinder- und Jugendpsychiatrie und – psychotherapie Medizinische Fakultät Mannheim. Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg.

Berufliche Qualifikationen

Facharztanerkennung Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie.
Facharztanerkennung Psychiatrie und Psychotherapie.

Berufliche Weiterbildungen

Ausbildung in Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierter Therapie, Familientherapie und Schematherapie.
Ausbildung in Hochschuldidaktik.
Prüfarztweiterbildung.

Beruflicher Werdegang

Klinische Tätigkeiten

Ärztin im Praktikum. Abteilung für Innere Medizin. Paulinenstift Wiesbaden.
Ärztin im Praktikum, Assistenzärztin. Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und – psychotherapie. Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim.
Kinder- und jugendpsychiatrische Konsiliartätigkeit. Psychosomatische Mutter-Kind-Kurklinik MiKina, Bad Schönborn.
Assistenz- und Fachärztin Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim.
Assistenzärztin. Neurologische Universitätsklinik Heidelberg.
Leiterin der Spezialambulanz Autismus des Erwachsenenalters. Klinik für Psychiatrie und -psychotherapie Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim.

Wissenschaftliche Tätigkeiten

Wissenschaftliche Mitarbeiterin. SFB-Sonderforschungsbereich Zentralnervöse Kontrollmechanismen bei kinder- und jugendpsychiatrischen Störungen. Biologische Auswirkungen der Anorexia nervosa im Jugendalter.
Co-Leiterin der Wissenschaftlichen Arbeitsgruppe ADHS des Erwachsenenalters, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim.
Principle Investigator Mannheim in der Multicenterstudie „Evaluation of Efficacy, Effectiveness and Mechanisms of a Structured Disorder Specific Psychotherapy in Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) in Adults – The First Randomized Multicentre Study“. BMBF.
Principle Investigator Mannheim in der Multicenterstudie “Does the treatment of maternal ADHD enhance the effectiveness of parent management training for children’s ADHD?” BMBF.
Projektleitung des Investigator Initiated Trial „Fahrtüchtigkeit bei Erwachsenen mit

ADHS vor und während der Behandlung mit Atomoxetin“.
Leiterin der Wissenschaftlichen Arbeitsgruppe ADHS des Erwachsenenalters,
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim.

Reviewertätigkeit

Nervenarzt, European Archives of Psychiatry and Clinical Neurosciences, Addiction Research, Journal of Attention Disorder, Circumpolar Health, Behavioral and Brain Functions, European Neuropsychopharmacology.

Publikationen

Originalarbeiten

1. Sobanski E, Sabljic D, Alm B, Dittmann RW, Wehmeier PM, Skopp G, Strohbeck-Kühner P (2012) Driving performance in adults with ADHD: Results from a randomized, waiting-list controlled trial with atomoxetine. Eingereicht.
2. Sobanski E, Döpfner M, Ose C, Fischer R (2012) Methylphenidat mit modifizierter Wirkstofffreisetzung in der Routineversorgung von jugendlichen ADHS-Patienten: Anwendungsbeobachtung zu Wirksamkeit, Verträglichkeit und Therapiecompliance. Eingereicht.
3. Kotsopoulos N, Connolly MP, Sobanski E, Postma MJ (2012) The Fiscal Consequences of ADHD in Germany: A quantitative analysis based on differences in educational attainment and lifetime earnings. Eingereicht.
4. Buitelaar J, Sobanski E, Stieglitz R, Dejonckheere , Schäuble B (2012) Predictors of Placebo Response in Adults with Attention-deficit Hyperactivity Disorder: Data from 2 Randomized Trials of OROS Methylphenidate. J Clin Psychiatry, accepted.
5. Christiansen H, Hirsch O, Philipsen A [..] Sobanski E [..] Kis B (2012) German validation of the Conners Adult ADHD Rating Scales (CAARS) II: Confirmation of Factor Structure in a Large Sample of Participants with ADHD J Attention Dis. Epub ahead of print.
6. Sobanski E, Sabljic D, Skopp G, Alm B, Dittmann V, Strohbeck-Kuehner P (2011) A randomized, waiting-list controlled trial of atomoxetine in adults with ADHD. Pharmacopsychiatry. Epub ahead of print.
7. Christiansen H, Kis B, Hirsch O, Matthies S, Hebebrand J, Uekermann J, Abdel-Hamid M, Kraemer M, Wiltfang J, Graf E, Colla M, Sobanski E, Alm B, Rösler M, Jacob C, Jans T, Huss M, Schimmelmann BG, Philipsen A. (2011) German validation of the Conners Adult ADHD Rating Scales (CAARS) II: Reliability, validity, diagnostic sensitivity and specificity. Eur Psychiatry. 2011 Mar 8. Epub ahead of print.
8. Sobanski E, Banaschewski T, Asherson P, Buitelaar J, Chen W, Franke B, Holtmann M, Krumm B, Sergeant J, Sonuga-Barke E, Stringaris A, Taylor E, Anney R, Ebstein RP, Gill M, Miranda A, Mulas F, Oades RD, Roeyers H, Rothenberger A, Steinhausen HC, Faraone SV (2010) Emotional lability in children and adolescents with attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD): clinical correlates and familial prevalence. Journal of Child Psychology and Psychiatry. 51 (8) 915 – 23.
9. Philipsen A, Graf E , van Elst L, Jans T, Warnke A, Hesslinger B, Ebert D, Lesch KP, Gerlach M, Matthies S, Colla M, Jacob C, Sobanski E, Alm B, Rösler M, Ihorst G, Gross-Lesch S, Gentschow L, Kis B, Huss M, Lieb K, Schlander M, Berger M. for the COMPAS group (COMPAS: Comparison of

methylphenidate and psychotherapy in adult ADHD study, study sites: University Hospitals of Freiburg, Wuerzburg, Berlin, Saarland, Central Institute of Mental Health Mannheim, University Hospitals Essen and Mainz) (2010) Evaluation of the Efficacy and Effectiveness of a Structured Disorder Tailored Psychotherapy in ADHD in Adults – Study Protocol of a Randomized Controlled Multicentre Trial. *Atten Defic Hyperact Disord.* 2(4):203-12.

10. Nolte D, Sobanski E, Wißen A, Regula JU, Lichy C, Müller U (2010) Spinocerebellar ataxia type 17 (SCA17) is associated with an expansion of 42 glutamine residues in TBP. *J of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry.* 81(12):1396-9.
11. Sobanski E, Brüggemann D, Alm B, Kern S, Philipsen A, Schmalzried H, Heßlinger B, Waschowski H, Rietschel M (2008) Subtype differences in adults with attention- deficit / hyperactivity disorder (ADHD) with regard to ADHD-symptoms, psychiatric comorbidity and psychosocial adjustment. *European Psychiatry* 23: 142-149.
12. Sobanski E, Sabljic D, Alm B, Skopp G, Kettler N, Mattern R, Strohbeck-Kühner P. (2008) Driving-related risks and impact of methylphenidate treatment on driving in adults with ADHD. *Journal of Neural Transmission* 115 (2): 347-356.
13. Sobanski E, Krumm B, Alm B (2007). Methylphenidatbehandlung bei Erwachsenen mit Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS): Bedeutung von Störungssubtyp und Komorbidität. *Nervenarzt* 78 (3): 328-37.
14. Sobanski E, Brüggemann D, Alm B, Kern S, Deschner M, Schubert T, Philipsen A, Rietschel M (2007) Psychiatric comorbidity and functional impairment in a clinically referred sample of adults with attention-deficit / hyperactivity disorder. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience* 257 (7): 371-7.
15. Sobanski E, Schredl, Kettler N, Alm B (2007) Sleep in adults with attention-deficit / hyperactivity disorder (ADHD) before and during treatment with methylphenidate: a controlled polysomnographic study. *Sleep* 31 (3): 375-381.
16. Schredl M, Alm B, Sobanski E (2007) Sleep quality in adult patients with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). *European Archives of Psychiatry and Clinical Neurosciences* 257 (3): 164-8.
17. Brüggemann D, Sobanski E, Alm B, Schubert T, Schmalzried H, Philipsen A, Breen G, Becker T, Georgi A, Skowronek MH, Schulze T, Treutlein J, Rietschel M (2007) No association between a common haplotype of the 6- and 10-repeat alleles in intron 8 and the 3'UTR of the DAT1 gene in adult attention deficit hyperactivity disorder. *Psychiatric Genetics* 17 (2): 121
18. Philipsen A, Richter H, Peters J, Alm B, Sobanski E, Colla M Münzebrock M, Scheel C, Jacob C, Perlov E, Tebartz van Elst L, Hesslinger B (2007) Efficacy of a structured group psychotherapy in adults with attention-deficit-hyperactivity disorder - results of a multicenter study. *The Journal of Nervous and Mental Disease* 195 (12): 1013-9.
19. Sobanski E, Marcus A, Henninghausen K, Hebebrandt J, Schmidt MH (1999). Further evidence for low body weight in male children and adolescents with Asperger's disorder. *European Journal of Child & Adolescent Psychiatry* 8 (4): 312-4.

20. Sobanski E, Hiltmann WD, Blanz B, Klein M, Schmidt MH (1997). Pelvic ultrasound scanning of the ovaries in adolescent anorectic patients at low weight and after weight recovery. *European Journal of Child & Adolescent Psychiatry* 6 (4): 207-211.

Übersichten

1. Alm B, Sobanski E (2012) ADHS und Partnerschaft. Eingereicht.
2. Scharnholz B, Sobanski E, Alm B (2011) Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Erwachsenenalter: Aktuelles zur Psychotherapie. *Psychotherapie im Dialog* 3: 193-198.
3. Sobanski E, Alm B (2010) Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung des Erwachsenenalters und Persönlichkeitsstörungen. *Zeitschrift für Nervenheilkunde* 1-2: 31-34.
4. Paslakis G, Kiefer F, Diehl A, Alm B, Sobanski E (2010) Methylphenidate. Therapy option for adults with ADHD and comorbid substance use disorder?. *Nervenarzt* 81(3):277-88.
5. Sobanski E (2010) Subtypen der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung. *Persönlichkeitsstörungen, Theorie und Therapie*.
6. Retz-Junginger P, Sobanski E, Alm B, Retz W, Rösler M (2008) Alters- und geschlechtsspezifische Besonderheiten der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung. *Nervenarzt* 79 (7): 809-19.
7. Sobanski E, Alm B (2008): State of the Art: Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung bei Erwachsenen. *PharmaFokus ZNS* (5): 44-47
8. Sobanski E (2006) Psychiatric comorbidity in adults with attention-deficit / hyperactivity disorder. *European Archives of Psychiatry and Neurosciences* 256, Suppl. 1: 26-31.
9. Sobanski E (2006) Pharmakotherapie der Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Erwachsenen: Ein Überblick. *Psychopharmakotherapie* 3: 100-106.
10. Sobanski E (2006) Psychiatrische Komorbidität bei Erwachsenen mit ADHS. *Zeitschrift für Nervenheilkunde* 25: 430-35.
11. Strohbeck-Kühner P, Sobanski E, Skopp G, Mattern R, Alm B (2006) ADHS und Fahreignung. *Zeitschrift für Verkehrssicherheit* 52(1): 18-22.
12. Sobanski E, Alm B (2004) Zertifizierte Fortbildung: Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Erwachsenen. *Nervenarzt* 7: 697-715.
13. Strohbeck-Kühner P, Alm B, Skopp G, Sobanski E, Mattern R (2003) Das Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätssyndrom: Eine (neue) Herausforderung an die Fahreignungsbegutachtung Kongressbericht 2003 der Deutschen Gesellschaft für Verkehrsmedizin e.V., *Berichte der Bundesanstalt für Straßenwesen –Mensch und Sicherheit Heft M 152: 173-177. Kein IF.*
14. Sobanski E, Schmidt MH (2000) Body Dysmorphic Disorder: A Review of the Current Knowledge. *Journal Child Psychology and Psychiatry* 5 Suppl 1. 17-24.

Buchkapitel

1. Sobanski E, Paslakis G, Schredl M, Daffner S, Alm B (2012) Managing the adult ADHD patient with complex ADHD. In Surman Craigh (Ed) Springer-Verlag.
2. Sobanski E, Alm B (2011) Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters. In Hautzinger, Linden (Hrsg.) *Verhaltenstherapiemanual*. Springer-Verlag.

3. Sobanski E (2011) Kliniske aspekter af forstyrrelse af aktivitet og opmærksomhed i voksenalderen (Kliniske Aspekter der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung des Erwachsenenalters) In Steinhausen HC. ADHD Livslange perspektiver og saerlige behov. Dansk Psykologisk Forlag
4. Alm B, Sobanski E (2010) Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung des Erwachsenenalters. In Möller H.J, Laux G, Kapfhammer HP (Eds) Psychiatrie und Psychotherapie, 4. Auflage. Springer-Verlag
5. Sobanski E (2010) Pharmakotherapie des Erwachsenenalters. In Steinhausen HC, Rothenberger A, Döpfner M. Hrsg. (2010) Handbuch ADHS: Kohlhammer Verlag
6. Döpfner M, Sobanski E (2010) Multimodale Therapie. In Steinhausen HC, Rothenberger A, Döpfner M. Hrsg. (2010) Handbuch ADHS: Kohlhammer Verlag
7. Sobanski E (2010) Verhaltenstherapie des Erwachsenenalters. In Steinhausen HC, Rothenberger A, Döpfner M. Hrsg. (2010) Handbuch ADHS: Kohlhammer Verlag
8. Alm B, Sobanski E (2007) Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung des Erwachsenenalters. In Möller H.J, Laux G, Kapfhammer HP (Eds) Psychiatrie und Psychotherapie, 3. Auflage. Springer-Verlag
9. Alm B, Sobanski E (2005) Angststörungen und Komorbidität mit der Aufmerksamkeitsdefizit- / Hyperaktivitätsstörung (ADHS) des Erwachsenenalters. In Bassler M, Leidig S. (Eds) Psychotherapie der Angsterkrankungen, 1. Auflage. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York

Bücher

1. Safren SA, Perlman CA, Sprich S, Otto MW (2008) Kognitive Verhaltenstherapie der ADHS des Erwachsenenalters. Deutsche Bearbeitung von Sobanski E, Schumacher-Stien M, Alm B. Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Berlin